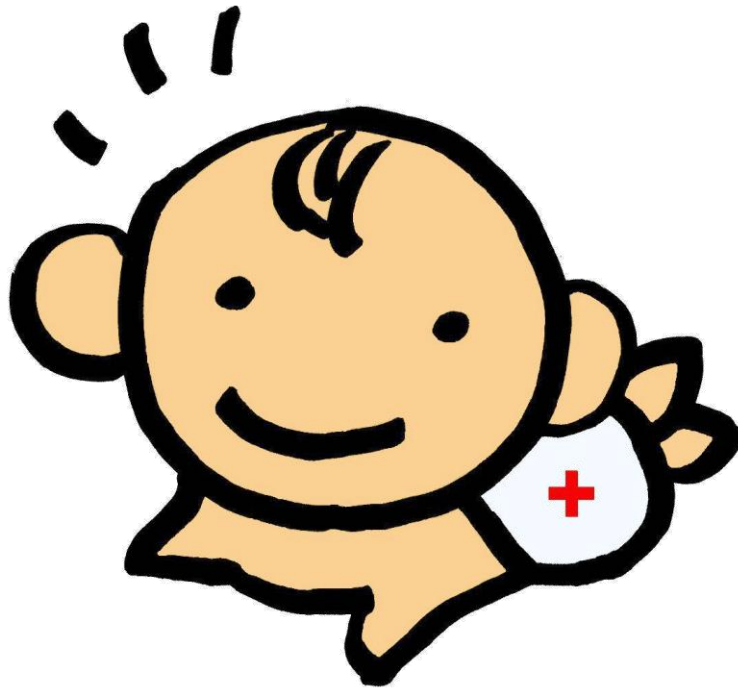


入園のしおり



For Children and Family
AMMICO

令和7年度

アンミッコ保育園

〒176-0001

東京都練馬区練馬 4-25-14

TEL : 03-5946-9335

URL

<https://www.ammicco.co.jp/ammi/>

園長 : 小倉ひかり

春アンミッコ保育園

〒179-0074

東京都練馬区春日町 3-31-42

TEL : 03-5848-3905

URL

<https://www.ammicco.co.jp/haru/>

園長 : 五味直子

目次	1
ご挨拶・保育理念	2
クラス・年間行事	3
連絡方法・アプリの使い方	4
毎月の行事・保育時間・支払方法	10
送迎・セキュリティ	12
個人情報の取り扱い	14
保育中の怪我・保険	15
健康管理	16
登園前の体調チェック	18
症状別登園基準	19
感染症出席停止基準	20
病院受診の際の注意点・予防接種	25
食物アレルギー	26
薬の預かり	27
紫外線防止と虫刺され	28
給食について	29
食物アレルギー（給食室の対応）	30
持ち物について	31
防災について	36
参考資料	40

ご挨拶・保育理念

【ご挨拶】

「AMMICCO」とは、伊語で「小さな光」の意味です。私は小児科ナースとして子どもたちと接してきた経験より、どんな状況でも「キラッと輝く力」を子どもたちは持っていること。それは、周りの大人のサポートが大きく影響していると感じてきました。その上で、私はこれから生きる子どもたちにどう育ててほしいか、また私たちはどう関わっていくとよいのかを考えました。

子どもたちのこれからは、きっと想像もできない世界が待っているでしょう。その中で、子どもたちが自分で考え取り組み、努力し達成する喜びを経験すること。そして、自分の限界を知り心とからだを自分で操れるようになって欲しいと思います。思う通りにはいかない人生において、へこたれずにしなやかに自分を信じ、希望をもって歩んで欲しい。乳幼児期はそのための土台作りの時として重要です。子ども達は自分で環境を選ぶことはできません。ご縁あってお会いできた子どもたちの「生きる力」をしっかりと育み、発揮できるための環境を人的にも物的にも整えていきたい。すなわち、子どもたちの挑戦の場を提供し、いかに見守り育むかをスタッフ皆で力と心を合わせ追求いたします。

保育にナースの視点を取り入れ、多角的な視野から柔軟に考え保育園を運営してまいります。子ども達、ご家族の皆さま、そして私たちアンミッコスタッフも「キラッと輝くことを願っております。

代表 山賀路子

【保育理念】

「真のたくましさと真のやさしさを育む」

【保育方針】

1. お子様の安全で健やかな成長の場を提供し、ナースと保育士のまなざしで健康第一に大切にお預かりいたします。
2. お子様ひとりひとりの個性と成長発達の特徴をとらえ、お子様の持つ「育つ力」を最大限に発揮できるように育みます。
3. 努力して達成する喜びを経験し、感性豊かに子どもたちが自立していけるよう見守り支えます。
4. ご家族の皆様がゆとりを持って育児に望めるようにサポートいたします。

クラス・年間行事

【クラス（令和7年度）】

	クラス名	アンミッコ保育園	春アンミッコ保育園
0歳児	ゆめ	6名	6名
1歳児	ほし	10名	10名
2歳児	にじ	9名	11名
3歳児	うみ	11名	11名
4歳児	そら	11名	11名
5歳児	たいよう	13名	11名

※ クラス内定員は年度により変更の可能性があります。

【年間行事予定（令和7年度）】

4月	入園式 保護者会
5月	全園児対象小児健診 全園児対象歯科健診 親子遠足（5歳児）
6月	個人面談開始（通年）
7月	プール開き（春アンミッコ）
8月	
9月	引渡し訓練 防災食経験の日 5歳児お泊り保育 プール納め（春アンミッコ）
10月	ハロウィン
11月	運動会 親子遠足（4歳児） 全園児対象歯科健診 全園児対象小児健診
12月	クリスマス会 お餅つき（春アンミッコ）
1月	
2月	節分
3月	ひなまつり 卒園式 保護者会 進級・お別れ遠足
毎月	0歳児小児健診 身体測定 避難消火訓練 誕生会 音楽遊び（2歳クラス以上）
毎週	体操あそび（3歳児クラス以上）
隔週	ミーツ・ザ・ワールド（5歳児クラス）

※日程に関しては、入園後に別途配布しますのでご確認ください。

連絡方法・アプリの使い方

【使用アプリについて】

当園では二つの保護者用アプリを利用しています。どちらも登録が必要ですので入園までに登録をお願いします。

「メール連絡網」アプリ・・・災害などの緊急時に使用します。直ちに確認して頂きたい連絡はこちらに届きます。別紙「メール連絡網アプリ登録法」をご覧ください登録をお願いします。



「キッズビュー」アプリ・・・日々の連絡や出欠席の登録、お便りや成育歴の入力など、様々な機能があります。



【アプリ「キッズビュー」で行う連絡】

アプリ『キッズビュー』登録方法

- ・別紙「保護者用アプリのご案内」を入園説明会で配布いたします。そちらを参照してアプリのインストール及びご登録をお願いします。
- ・1人の園児に対して保護者お二人ともアプリに登録できます。お二人で使う際には、入力内容が上書きされないようご注意ください。
- ・兄弟姉妹で在園されている場合、兄弟姉妹全員の登録をお願いします。ひとり一人登録されていないと通知が正しく送られません。
- ・登録後アプリを開くとメインメニューが開きます。
- ・登録完了後も、4/1までは入力できません。

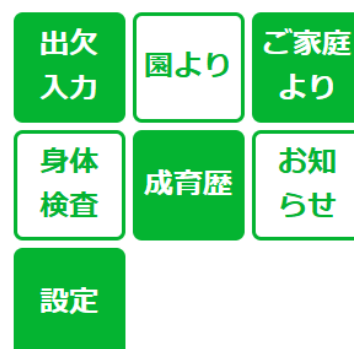
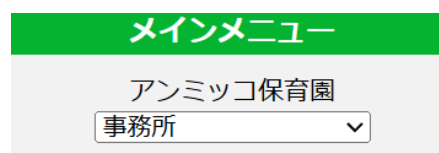
○出欠入力

メインメニューの「出欠入力」から欠席、遅刻、早退、延長の入力をいただくことが出来ます。

- ・ご予約でお休みされる場合(私用休み)は1か月(31日)先まで入力することが出来ます。
- ・当日の出欠は9時15分まで入力いただけます。それ以降は電話にて連絡をお願いします。
- ・病欠の場合につきましては、症状と発症した時間を必ず備考欄に入力してください。

尚、病院受診後で感染症の診断の際は、入力の上、改めて電話連絡をお願いいたします。翌日以降、病欠される場合は病欠と症状の入力をお願いします。電話連絡は不要です。

- ・遅刻(9時15分を過ぎる登園)の場合は登園予定時間と給食の有無を必ず入力するようにお願いします。※延長と遅刻、どちらも入力したい場合は、遅刻で入力し、備考に延長の有無と、お迎え時間を入力してください。



出欠登録の種類

「病欠」・・・病気等、体調不良で欠席する場合。

「私用」・・・お出掛けなど、用事でお休みする場合。

「遅刻」・・・登園時間が9時15分を過ぎる場合。

「給食後登園」・・・お昼ご飯をご家庭で食べてから登園される場合。12:30以降の登園はこちらを選択ください

「給食前帰り」・・・給食を食べずに降園する場合。

「おやつ前帰り」・・・給食後～15時頃のおやつを食べずに降園する場合。

「延長」・・・延長保育の予定の場合(月極で申し込んでいる方も利用される日には登録をお願いします)。

【入力方法】

- ①メインメニューの「出欠入力」をタッチします。
- ②「出欠・連絡入力」の画面が表示されます。
- ③出欠・連絡を入力後「登録」をタッチすると確認画面が表示されます。
「出欠・連絡入力」に入力した情報が登録されます。

※メニュー名は「出欠登録」となっていますが、出席を登録する必要はありません。



【出欠・連絡入力】

※当日9:15まで

← → 日付を変更することができます。

出欠理由をタッチすると、選択肢が表示されるので該当するものをタッチします。

遅刻の場合は登園時間を入力してください。

備考が入力できます。病気欠席の場合や通院後登園の場合などは、症状や受診する料を入力してください。遅刻の場合は給食の有無もお願いします。

「登録」をタッチすると「出欠・連絡入力の確認」画面が表示されます。
※「登録」をタッチしないと入力したデータが保存されません。

※「出欠・連絡入力」画面に赤文字が出る場合は、登録ができません。



本日の受付は終了したため登録ができません。

園がお休みのため登録ができません。

「メニューに戻る」をタッチするとメインメニューに戻ります。

○「園より」「ご家庭より」

0～2歳児クラスは毎日、キッズビュー内の「園より」で園生活の様子をお知らせします。ご家庭では同じく「キッズビュー」の「ご家庭より」にて、ご家庭での様子を毎日、登園までに入力をお願いします。特に送迎者、送迎時間の変更の際は忘れずにお知らせください。3歳児以上は必要に応じて「園より」「ご家庭より」のコメント欄を活用し連絡を行いますので、通知が届いた際には必ずご確認ください。また、緊急性の高いこと等は口頭でもお知らせください。

【ご家庭より登録方法】メインメニュー「園より」から

乳児クラスは毎日登園前に、全ての項目を入力して登録して下さい。

幼児クラスはコメントのみ必要に応じて登録してください。

○体温(乳児のみ)

▼ から体温を選択することが出来ます。朝、測った体温を選択してください。

○睡眠(乳児のみ)

入眠した時間(昨夜)と起きた時間(今朝)を選択してください。

○最終ミルク量、時間 (0歳児クラスのみ)

最後に飲んだミルクの量と時間を選択してください。

○コメント

お家での子どもの様子、園への連絡等入力してください。

ご家庭より

← 2024/01/16(火) →

夢 一郎

ご家庭でのようす

※絵文字を使うと文字化けします。

※当日 09:15 まで入力できます。

体温

▼ ▼ °C

睡眠

昨夜 21 : 30 ~

今朝 07 : 10

最終ミルク量

▼

最終ミルク時間

▼

朝食(内容、時間)

100文字まで入力可

排便回数(昨日～)

▼

お迎え者

▼

お迎え時間

▼

コメント

○ や で日付を変えられます。

○ 兄弟姉妹の切り替ができます。

○朝食(乳児のみ)

食事の内容を入力してください。

○排便回数(乳児のみ)

昨日の排便回数をいれてください。

○お迎え者・お迎え時間 (乳児のみ)

お迎えにいらっしゃる方とお迎え時間の目安を入力してください。

入力後に登録を押してください。登録後も内容の変更は可能ですが、登園時に確認をします。登園後及び9:15以降は変更が出来なくなります。

- ・乳児クラスは毎日、幼児クラスは必要に応じて「園より」が送信されます。
- ・「園より」は16時30頃送信されます。
- ・「園より」が送信されるとスマートフォンにポップアップ通知が届きます。(ポップアップが出るようにスマートフォンの設定をお願いします)
- ・早退の場合は、お迎え後に送信されます。
- ・ノートを送信後の排便等は口頭でお伝えします。

【園より確認方法】

○体温

(幼児は必要な時のみ)

保育園で検温した際の時間が入力されます。乳児クラスは毎日のお昼寝明けに検温を行います。また、年齢に関わらず、体調が優れない場合には、検温を行った経過をこちらでお知らせする場合があります。

○睡眠(乳児クラスのみ)

睡眠時間が表示されます。


○ミルク(0歳のみ)

飲んだ時間とミルクの量が表示されます。

○給食,おやつ(乳児のみ)

食事内容をお伝えします。

園より

← 2024/01/18(木) 

事務所 ▼

園児のようす

体温 36.5℃ (15:00)

睡眠 13:15-14:40

ミルク 100cc (12:40)

排泄 普 (10:45)

給食

ご飯全 味噌汁1/2 肉じゃが
おかわり サラダ1/2

おやつ

全ておかわり

コメント

今日は園庭で砂遊びをしました。スコップで砂をすくい、バケツ一杯に入れてはひっくり返す事を何度も繰り返していました。ひっくり返す時に毎回「わあー」と、声をあげてニコニコでした。

途中園庭に鳩が入ってきて、興味津々な〇〇ちゃんでしたが、近くで飛びたつた鳩にビックリして号泣でした(^^;)

記入者: 佐藤

写真 ※写真の保存期間は7日間です。

📅 や 📅 で日付を変えられます。

○兄弟姉妹の切り替えができます。

○排泄(乳児のみ)

排便の時間と便の性状(硬、普、軟、水)が表示されます。

便に異常があった場合は、口頭及びコメント欄でも状況をお伝えします。

○コメント

「ご家庭より」の返事や、園での様子、その他伝達事項をお伝えします。

記入者にコメントを記入した保育者の名前が入っています。

○写真

写真が添付されることもあります。7日後には表示されなくなりますがDLもできます。

○身体検査・・・毎月行う身体測定の結果を表示できます。

～身体検査の結果の確認方法～

- ①アプリのメインメニューの「身体検査」をタッチします。
- ②「身体検査」の画面が表示されます。



【身体検査】

身体検査				
2023年度				
きつず太郎				
数値	グラフ(各年)	グラフ(全年)		
2024/03/20(1歳6か月)				
身長	体重	頭囲	胸囲	
79.5 cm	9.8 kg	46.4 cm	46.4 cm	
カウブ指数 15.5				
2024/02/20(1歳5か月)				
身長	体重	頭囲	胸囲	
78.5 cm	9.6 kg	46.2 cm	46.2 cm	
カウブ指数 15.6				
2024/01/20(1歳4か月)				
身長	体重	頭囲	胸囲	
77.6 cm	9.45 kg	46 cm	46 cm	

身体測定の結果をグラフで見ることが出来ます。

最新の身体検査記録が上に、過去の記録は下に表示されます。

長期の休みで測定していない場合は、空白になっています。

「メニューに戻る」をタッチするとメインメニューに戻ります。

※当園では頭囲、胸囲は測定していません。

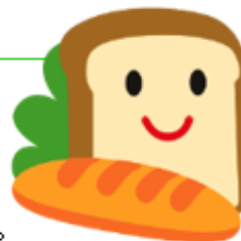
2023/06/20(0歳9か月)				
身長	体重	頭囲	胸囲	
70 cm	8.1 kg	43.6 cm	43.6 cm	
カウブ指数 16.5				
2023/05/20(0歳8か月)				
身長	体重	頭囲	胸囲	
69 cm	7.9 kg	43.2 cm	43.2 cm	
カウブ指数 16.6				
2023/04/20(0歳7か月)				
身長	体重	頭囲	胸囲	
67.7 cm	7.65 kg	42.8 cm	42.8 cm	
カウブ指数 16.7				
メニューに戻る				
©Nippon Software Knowledge Corp.				

○成育歴

成育歴では予防接種歴を管理しています。受けたことのある予防接種の項目にチェックを入れ備考欄に受けた年月日を入力してください。インフルエンザの予防接種につきましては、学年ごとに分かれています。該当のクラスのものにチェックと年月日入力をお願いします。

～予防接種歴入力方法～

- ①メインメニューの「成育歴」をタッチします。
- ②「成育歴」の画面が表示されます。
- ③「成育歴」内の予防接種を入力してください。
- ④入力後「登録」をタッチすると確認画面が表示されます。
「OK」をタッチすると「成育歴」に入力した情報が登録されます。



【成育歴】

▲▼をタッチすると項目を開いたり、閉じたりすることができます。当てはまるものに☑を入れてください。

予防接種の入力をお願いします。受けたことのある予防接種に☑を入れて下さい。

備考欄に予防接種を受けた年月日を入力してください。

「メニューに戻る」をタッチするとメインメニューに戻ります。

インフルエンザの予防接種は学年別になっています。該当の学年を選んで入力してください。

○お知らせ

園だより、クラスだより、ほけんだより等の配布物のPDFが届きます。届いた際にはポップアップ通知が表示されます。

【その他の連絡】

- ・園からのお知らせや日々の活動の様子は掲示いたしますので、送迎時毎に必ずご確認ください。
- ・保護者会・個人面談・保育参観は、年間予定表をご確認の上、可能な限りご参加ください。その他の保護者参加型行事については別途お知らせいたします。

毎月の行事（令和7年度）

◎避難訓練

火災や地震を想定して避難訓練を行い、災害の恐ろしさや自分の身を守るための行動を伝えます。不審者対応避難訓練も行います。

◎身体測定

毎月、身長・体重を測定します。測定値は「キッズビュー」の「身体検査」で確認できます。

◎0歳児小児健診

嘱託医に園に来ていただき健診します。体調により受診を勧められた際などは、降園時にお伝えいたします。

◎誕生会

誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。

◎体操あそび（3歳児クラス以上 週1回）

子どもたちの「心とからだを自分で操れるように」を目指して「体操あそび」を取り入れています。3歳児から5歳児クラスの子どもたちに体操を専門とする職員を中心に展開します。

◎ミーツ・ザ・ワールド（5歳児クラス 隔週）

「世界中の人と繋がって出会って友だちになろう!」 ZOOM を用いて様々な国の方と交流をし、世界を舞台にコミュニケーションの輪を広げます。肌の色や言葉の異なる人々、様々な国の文化にも触れ、さらには子ども達自身からも発信してコミュニケーションを図る貴重な経験になります。

◎音楽あそび（2歳児クラス以上 月1回）

音を楽しむ<音楽>…様々な音楽を聴いたり、楽器に触れたり、時には身近なもので音を奏でたり。さらには音を身体で表現したり、リズムを楽しんだり。専門の外部講師を招いて、音楽の世界に触れ、子ども達はおもしろい感覚で身体いっぱい音楽を楽しむ時間です。

保育時間・支払方法

保育時間及び休日について

【開園日と保育時間】

開園日	平日、土曜日
開園時間	7時30分から18時30分
延長保育時間	18時31分から19時30分
休園日	日曜・祝日 年末年始（12/29～1/3）

保育時間	就労証明に記載された勤務時間と通勤時間を加味した時間
保育短時間の方	9時00分から17時00分

- ・保育時間に変更がある場合にはご連絡ください。
- ・保護者の方が休職、求職、休業中等の場合は9:15～16:00の保育時間でのご協力をお願いします。

【延長保育】

月極延長保育	18時31分から19時30分
--------	----------------

- ・前月20日までに直接、園にお申し込み下さい。
- ・料金は月額5,000円（補食代含む）です。
- ・所定の申込書にご記入の上、事務室までご提出ください。確認後、請求いたします。
- ・料金は一律です。ご返金はいたしません。
- ・区に提出されます現況届の通勤時間を加味して延長保育有無の確認をお願いします。また、年度途中で時間の変更がある場合は、就労証明が必要になる場合がありますので、事務室にお知らせください。
- ・保育短時間の方の月極の延長保育は基本的にございません。

【延長保育スポット（臨時延長保育）】

臨時延長保育	最初の15分500円（補食代込）以降15分ごとに250円
--------	------------------------------

- ・月極め以外の、延長保育スポットをご希望の場合はすみやかにご連絡ください。
- ・お迎えが18時31分を超えた場合には連絡の有無に関わらず延長保育料金と補食代が発生いたします。
- ・園が判断した大規模災害の延長は料金が発生しません。それ以外の延長（電車遅延等）は延長料金が発生いたします。
- ・お支払いは当月分を翌月にご請求いたします。
- ・保育短時間の方は、7:30～9:00 17:00～19:30に適應されます。

【支払方法】

保育料	練馬区の指示による
月極延長保育料	前月25日までに請求 支払い
臨時延長保育料	月末締め翌月 請求 支払い
おむつ代金減額	園よりご案内の上、月初に請求 支払い
サブスクリプション料	業者と保護者の直接契約（オムツ・エプロン・コットカバー）
帽子などの購入費	都度 支払い

※保育園でかかる上記等料金支払いについては、LINEを活用した決済サービス“enpay(エンペイ)”にて支払いいただきます。詳細は別途お知らせいたします。

【土曜保育・その他】

- ・保護者の方（原則は両親とも）が土曜日出勤等で保育が必要な場合は年度初めに所定の書類の提出をお願いします。
- ・土曜日保育の必要な方は、前月10日までに所定の書類を提出してお申込みください。

- ・締め切り以降の依頼や就労以外で土曜日の希望がある場合は、事務室までご相談下さい。
- ・日曜・祝日なども他の施設にお預けの方は、園児の体調把握のため、お知らせ頂きます様お願いいたします。

※平日にお休みがある方は、家庭保育をお願いします。大人も週2回の休みがあるように、土曜日（日曜日）に保育園に預ける週は、平日のお休みを入れるようにご調整ください。子どもも、どれだけ小さくとも一生懸命頑張って保育園に通っています。「こどもまんなか」に考える保育を。

【登降園時間】

登園時間	9時15分までに登園完了してください
降園時間	18時30分までに降園完了してください

- ・入室前に必ず、手洗いを済ませてください。
- ・降園時間が18時31分以降は、延長保育になりますので、決められた時間をお守りください。遅れる場合は必ずご連絡お願いいたします。
- ・登園時間やお迎え時間が過ぎてもお越しにならない場合には、勤務先または緊急連絡先等に連絡させていただきます。

【欠席・遅刻・早退】

- ・事前にわかるお休みの場合は、1カ月先までキッズビューにて登録が出来ます。
- ・当日のお休みや予定登園時間の変更がある場合は、朝9時15分までに必ず園にご連絡ください。キッズビューでの登録も可能です。尚、連絡が出来ないやむを得ない場合はその限りではありません。
- ・途中抜けは出来ません。早退か、遅刻でお願いします。給食時間に間に合わないようであれば、昼食を済ませてから登園してください。

送迎・セキュリティ

【セキュリティ】

登降園に際しては正門をご利用いただきます。

1) 外門の開閉について

★アンミッコ★

門はロックされます。扉上部の手動鍵は必ずお閉めください。

※安全上 ロック時はインターフォンを鳴らしてください。

★春アンミッコ★

門は扉上部と側面の手動鍵は必ずお閉めください。

シルバー人材の方による門対応の時間もあります。

※安全上 短時間でも閉めて頂きます。

※事故防止のため開閉は必ず、保護者の方でお願いいたします。

2) 園舎入り口の開閉について

- ・園舎入り口ドアは、顔認証システムを導入しております。
入園後、保護者の方及び送迎の方を順次顔認証登録させていただき、園舎入り口ドアの開閉また登園降園の管理をいたします。登降園時間の把握をしていますので、ドアが開いている時も顔認証を忘れずにお願いいたします。
- ・玄関・園庭・保育室に防犯カメラが設置されています。

【送り迎え】

通常の送迎（年度初めのご登録者）以外の方が送迎される場合や降園時間が通常と変わる場合には、予めご連絡を頂きますようお願いいたします。保護者以外が送迎される場合は、保護者の方からのお申し出のある場合のみ対応いたします。お身内の方でも保護者と確認がとれるまではお引渡しできません。また、登録者以外の方が送迎の場合には、キッズビューの「ご家庭より」に氏名・続柄を入力の上、職員にも確実にお伝えください。防犯上、身分証明書をご提示いただきます。

- ・送迎は高校生以上の方でお願いします。（16歳以上）
- ・お子様をお引き取り後は、お迎えの保護者様責任の下、安全に降園下さい。
※安全上、玄関の開錠ボタン、2階入り口のドア、保育室のドアなどすべてのドア、鍵はお子様が開閉させないでください。
- ・自転車は他の保護者や近隣にご迷惑にならないように停めてください。登降園の時間のみ利用可です。日中の止め置きはできません。
- ・ベビーカーは、ベビーカー置き場にたたんで置いてください。雨除けカバーや盗難対策、転倒防止（チェーン等）等、必要に応じて自己管理でお願いいたします。
- ・お車での送迎は練馬区では禁止されています。園周辺道路の駐車は警察やご近隣より指摘されますので、必要時にご自身の責任の下、コインパーキングをご利用ください。
- ・登降園時の門周辺でのおしゃべりなどは、お控えください。近隣からの苦情の大きな原因となります。
- ・送迎時、在園児以外のご兄弟・姉妹をお連れの場合は、保護者の方と一緒にの行動をおとり下さい。未就学児はお手を離さぬよう保育室までお連れ下さい。
- ・感染症疾患の方の送迎はお控え下さい。やむを得ない時は、門にあるインターフォンを押して事務室へお声かけください。

【保護者の連絡先】

- ・保護者の連絡先は常に明確にしておいてください。
- ・出張、研修等で連絡先が普段と違う場合は、その日の連絡先をキッズビューの「ご家庭より」にご入力下さい。
- ・当園から連絡をする際は、原則として緊急時連絡票に記載の順にいたします。連絡がつかない場合は、次の順番の方へ連絡致します。
- ・緊急連絡先の変更があった際は、速やかに必ず事務室にお知らせください。

【家庭状況等の変更】

家庭状況や就労状況に変更があった場合には直接練馬区に速やかに変更届をご提出ください。
(必要書類は練馬区のHPからダウンロードするか事務室にもございます)就労状況変更は在園の可否に関わりますので特にご注意ください。併せて事務室にもご連絡ください。
転居・産休・育休等のご予定が生じた際は、早めにお申し出ください。詳しくは「在園ハンドブック」をご参照ください。

個人情報取り扱い

- (1) 会社及び従事するすべての職員は、保育を通して知り得た個人情報についての守秘義務を徹底します。この守秘義務は、契約終了後も同様とします。
- (2) 個人情報保護法および関連するその他の法令・規範を遵守し、保育を通して知り得た個人情報は当園の運営に関する利用目的の範囲内で取り扱います。また、保育を通して知り得た個人情報は利用者の同意がある場合、または、正当な理由がある場合を除き、第三者に開示または提供しません。
- (3) 利用者からの個人情報に関する問い合わせ、開示等のご請求に対しては誠実かつ迅速に対応します。

【写真の取り扱い】

保育で撮影した写真や動画は、園内掲示及び園より発行するお手紙、制作物、卒園アルバム、保護者会などの行事に使用します。それ以外での使用を必要とする場合は、都度、保護者に確認をいたします。当園給食ブログ<もぐもぐ村>にしましては、お子様の顔は判別できないようにしております。また、HP上での写真や動画の閲覧に関してはパスワード設定などをいたします。

園行事等の際に保護者の皆様が撮影された写真・動画に関しましても、お子様以外の園児が特定される写真のSNS等インターネットやその他への掲載はお控えください。

尚、保育で撮影した写真は外部業者を通して販売いたします。ご自身で登録の上、ご購入下さい。

保育中の怪我・保険

【子どもの怪我】

当園は、厚生労働省の定める基準や法令を遵守し、大きな事故にならないように配慮しています。また、定期的な安全点検や園内で起こった怪我等の原因を元に立てた対策や配慮を全員で共有し、安全な環境で安心して思う存分活動してもらえよう様々な配慮をしています。

子どもたちは、成長過程でつまづく・すべる・ぶつけるなどはあるものです。怪我をすることもあれば、無傷な時もあります。子どもたちには自分で考え、主体的に成長をしてほしいと考えています。小さな怪我を通して、大きなケガにつながらない心と身体づくりをしてまいります。「チャレンジを見守る事」を追求いたします。

【受診について】

お預かり中に怪我があった場合は、お子様の状態に応じて保護者にご連絡・ご相談の上、受診するなどの対処をいたします。お迎えをお願いする場合があります。また、緊急を要する場合には、当園職員の判断で病院へ搬送いたします。受診時の保険証・乳児医療証については、マイナンバー紐づけの観点より、園でのコピーはお預かりいたしません。

保育中に急いで受診しなくてはならない状態になったとき（大きな怪我や、けいれんを起こした等）、保護者の方に連絡をした上で保育園から受診します。かかりつけの病院がありましたらご指示下さい。

受診の際は、受診によるお子さんの不安を軽減してあげること、また医師から直接説明を聞いていただくことが必要と思いますので立ち会って頂きたいと思います。その後の通院につきましては保護者の方をお願いいたします。

園で受診した際は、診療費を一時的に全額支払い致しますので翌日、保護者の方に手続きを行っていただき、返金された診療費を園にお戻し頂く事となりますので、ご了承ください。

【保険】

当園では賠償責任保険・障害保険に加入しております。

（１）損害賠償責任保険

対人賠償	1 事故	10 億円（最高）	生産物賠償	1 事故	10 億円（最高）
対物賠償	1 事故	10 億円（最高）			

（２）傷害保険

①負傷・疾病 ②傷害 ③死亡時の災害共済給付保険に加入しております。

詳細は「日本スポーツ振興センター」の HP をご参照ください。

健康管理

コロナ禍より、登園基準を見直して運用していましたが、子どもに無理を強いている状態での登園が多い事、他児への感染が多くみられていることから、見直しを行っています。保育園における子どもの健康増進や病気等への対応と予防は「保育所保育指針」厚生労働省「保育所における感染対策ガイドライン」に則り行っていきます。「登園できない」症状に当てはまる場合は、お休みいただき、キッズビューにを入力をお願いします。「登園できない」症状には当てはまらないが、「この症状は登園可能か心配」などがありましたら、園にご相談ください。詳細はPI9をご覧ください。園は特別保育（病児保育）はできません。また、他児への感染拡大も懸念されますので、体調がすぐれない様子のお子様はお預かりできません。

乳幼児が長時間にわたり、集団で生活する保育所では、一人ひとりの子どもの健康と安全の確保だけでなく、集団生活の健康と安全の確保に留意する必要があります。保護者の皆様におかれましてはこの点を十分にご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

【体調不良の際のお迎えについて】

体調の悪いお子さんについて特別保育（病児保育）は行っておりません。体調が悪く集団生活が無理な場合はお預かりできません。体調不良の際のお迎えは通勤時間+ α でお迎えに来てください。両親ともに迎えに来れない時間がある際は、祖父母などと連絡を取り、迎えに来れない時間が無いようにしてください。

- ・おばあちゃん、おじいちゃん、近所の方、お友達 等
- ・病児・病後児保育
- ・ファミリーサポートセンター
- ・ベビーシッター

【持病（喘息・熱性けいれん・心臓病等）について】

園での生活において注意を要する事や、配慮が必要な病気の方は適宜、病状についてお知らせください。必要に応じて医師からの情報提供書や診断書をご提出いただく事がございます。

【嘱託医による健診について】

入園時および0歳児クラスは毎月、1歳児クラス以上は年に2回、嘱託医が健診を行います。歯科健診は年に2回です。

嘱託医

◎小児科健診・・・のとクリニック藤田ひろ子医師

ゆめぐみ（0歳クラス）・・・毎月1回

全園児対象・・・・・・・・年2回

◎歯科健診・・・光デンタルクリニック伊藤大輔、美織 医師

全園児対象・・・・・・・・年2回

【睡眠時無呼吸症候群のチェックについて】

園では東京都の基準に基づいて、午睡中には必ず職員を近くに配置し、睡眠時呼吸チェックを全園児に実施しています。

0歳児クラスは、呼吸チェックモニターを併用いたします。午睡時に着衣にセンサーをつけて使用いたします。

～SIDSから子どもをまもるために～

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、乳幼児突然死症候群（SIDS：Sudden Infant Death Syndrome）という病気のほか、窒息などによる事故があります。

★SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気で、窒息などの事故とは異なります。

★SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

(1)寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせる時にうつぶせに寝かせた時の方がSIDSの発生率が高いということが研究者の調査からわかっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。この取組みは睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。ご自宅でもあおむけ寝に寝かせましょう。

(2)できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発生率が低いということが研究者の調査からわかっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。

(3)たばこをやめましょう

たばこはSIDS発生の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは、身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

登園前の体調チェック

登園前は次のようなポイントでチェックを行ってください。いつもと様子が違う場合は必ず職員に状態をお知らせください。

熱はないか



吐いていないか



下痢をしていないか



咳はないか



けいれん止めや、解熱剤を使用していないか



眼の異常はないか



朝ごはんをいつも通り食べたか



【体温について】

子どもの平熱を知る

人はだいたい 36～37℃の体温を保っています。体温にはそれぞれ個人差がありますが、子どもの平熱は、おとなよりやや高めで 36.5～37.4℃くらいといわれています。また、体温は朝が低めで午後に向けて上がっていきます。園でも起床時の検温から平熱を把握しています。



発熱の時は？

いつもより体温が高い時は、室温を下げ、寝汗を拭くなどして、しばらく時間を空けてからもう一度測ってみましょう。それでも 37.5℃以上ある状態が続いている場合は、発熱していると考えられます。また、その時の子どもの状態も併せて観察し、別の感染症状が無いかも診てあげてください。必要時は受診をお願いします。

症状別登園基準

登園できません	
発熱	<ul style="list-style-type: none"> ・登園前に 37.6℃以上あった（2歳の誕生日以降） ・37.5℃以下だが活気がない・機嫌が悪い、食欲がないなど、体調が悪い ・24時間以内に 38℃以上の熱が出ていた ・24時間以内に解熱剤を使った ・前日、熱性けいれん止めの座薬（ダイアアップ座薬）を使用した <p>※1歳以下の乳児の場合※</p> <ul style="list-style-type: none"> ・登園前に平熱+1℃以上高いとき（38℃以上あるとき）
下痢	<ul style="list-style-type: none"> ・24時間以内に2回以上の水様便がある ・下痢に伴い、いつもより体温が高い ・食事や水分を摂るとその刺激で下痢をする ・腹痛がある ・朝、排尿がない ・活気が無い、機嫌が悪い、食欲がない ・24時間以内に米のとぎ汁のような白色水様便が出ている ・その他の便の性状に異常がある <p>※感染の恐れが無いと診断されたとき※</p> <ul style="list-style-type: none"> ・乳糖不耐症など、感染の恐れが無いと診断されたとき
嘔吐	<ul style="list-style-type: none"> ・24時間以内に2回以上の嘔吐がある ・嘔吐に伴い、いつもより体温が高い ・活気がない、機嫌が悪い、食欲がない ・水分を欲しがらない ・嘔気がある ・腹痛や下痢を伴う嘔気嘔吐がある ・顔色が悪く、ぐったりしている
咳	<ul style="list-style-type: none"> ・咳のため夜間に起きる or 眠れていない ・連続して咳き込む、呼吸が苦しそう ・機嫌が悪い、食欲が無い ・水分が摂れない ・ゼイゼイ、ヒューヒュー音がある ・犬の遠吠えのような咳が出る
発疹	<ul style="list-style-type: none"> ・発熱とともに発疹がある ・今までになかった発疹が出て、感染症が疑われる ・口内炎のため食事や水分が摂れない ・とびひ 患部を覆えない 浸出液が多く、他児への感染の恐れがある <p style="color: red;">発疹の原因が不明な際は、受診してください</p>

1. 上記の症状がある時は登園を控え、かかりつけ医を受診してください。
2. 受診時には保育園に通園していることを必ず伝え、登園の可否については主治医の指示に従ってください。

3. 上記の症状が保育中に認められた場合、または、通常保育（集団保育）が難しい状態の際には、お迎えをお願いします。

集団生活は想像以上に体力を消耗しますので、病的症状以外にお子様の機嫌が良くなっていること、食欲も回復していることなどをしっかり見て頂いてご登園ください。通常の保育が難しい場合は、病児保育の利用をお願いします。

【こんな時に保護者の方に連絡いたします】

- ・ 38℃以上の発熱
- ・ 37.6℃以上の発熱で、感染症等の流行時や、発熱児が複数みられる
- ・ 熱は高くないが、いつもと様子が違う
- ・ 感染症流行時に疑わしい症状が見られる
- ・ 嘔吐や下痢が見られる

感染症出席停止基準

学校保健法で定められた伝染性疾患に罹った場合は、出席停止となります。治癒後はじめての登園の際に、疾患に応じ登園許可証・感染症届出書が必要になります。練馬区のHPからも印刷することが可能です。園は靴箱の上に準備しています。ご自由にお持ちください。

※症状により園医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで【医師記入】

インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ解熱後3日経過するまで
新型 コロナウイルス感染症	発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
風しん	発疹が消失するまで
水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消失した後2日を経過するまで
結核	症状により園医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
腸管出血性大腸菌感染症 （o-157等）	症状が治まり、連続2回の検便によって菌の陰性が確認されたら
急性出血性結膜炎	症状により園医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
流行性角結膜炎 （はやり目）	結膜炎の症状が消失してから
髄膜炎菌性髄膜炎	症状により園医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで

【感染症の日数の数え方】

発症・解熱した当日は「0日目」とカウントされます。(学校保健安全法に準じる)

例	発症日	発症後5日間(登園停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱した 場合		解熱 	1日目 	2日目 	3日目 		登園 OK! 		
発症後 2日目に 解熱した 場合			解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK! 		
発症後 3日目に 解熱した 場合				解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK! 	
発症後 4日目に 解熱した 場合					解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK!

インフルエンザの場合
(乳幼児)

【保護者記入による感染症届出書が必要な疾患】

溶連菌感染症	適切な抗菌薬による治療開始後 24 時間以内に感染力は失せるため、それ以降、登園は可能
手足口病	発熱がなく、普段の食事が食べられること
ウイルス性肝炎	発熱がなく、全身状態が安定しており、口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく普段の食事がとれる場合は登園可能
伝染性紅斑(りんご病)	発疹期には感染力はほとんど消失しているため、発疹(りんご病)のみで全身状態が良ければ登園可能
ヘルパンギーナ	発熱がなく、全身状態が安定しており、口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく普段の食事がとれる場合は登園可能
肺炎マイコプラズマ感染症	急性期は出席停止。発熱や、激しい咳が治まっていること。全身状態が良ければ登園可能
流行性嘔吐下痢症(感染性胃腸炎)ノロ・ロタウイルス等	症状のある間が主なウイルスの排泄期間なので、下痢・嘔吐症状が消失し、普段の食事が食べられれば登園可能
アタマジラミ	駆虫シャンプー開始後登園可能
伝染性膿痂疹(とびひ)	登園可能治療を受け(覆っていれば登園・プール可)主治医と相談
突発性発疹	熱が下がり、機嫌や全身状態が良いこと
帯状疱疹	すべての発疹が痂痂化してから
その他()	医師の指示により

※ものもらい(麦粒腫)は、人にうつしません。

【流行期のお願い】

保育園での感染症発生・流行状況は、掲示板でお知らせいたします。

- ・新規発症が続いているクラスの方、発症者がほぼ同一にみられたクラスの方、ご兄弟や保護者に感染症がみられた方は、通常より気を付けて頂きますようお願いいたします。

感染症拡大を出来る限り最小限にしていくよう日々保育しておりますが、保育園は学級閉鎖のような処置が取れません。一度潜伏期間中の登園があると、一気に感染が広がります。上記のような感染の可能性がある際には早めに受診し、集団での生活が可能な健康状態となるまで、登園を控えて頂きますようご協力お願い致します。

【とびひ（伝染性膿痂疹）】

保育園は生活の場であり、着替えや水遊びなど、肌に触れる機会が多いです。医師が「洋服に隠れているから覆わなくていい」と、言われることがありますが、登園時は必ず覆い、感染防止を行ってから登園してください。

伝染性膿痂疹（とびひ）とは、おもに小児の皮膚に黄色ブドウ球菌や溶血性連鎖球菌（溶連菌）などの細菌が感染することで起こる皮膚の病気です。高温・多湿となる夏期に多く、湿疹や虫さされなどで掻きむしった部位に細菌が入り、そこから周囲や離れた部位に広がります。幼児・小児で鼻を触る癖があると、鼻の周囲から“とびひ”が始まることがあります。

症状がみられたら早めに皮膚科を受診してください。例えば、覆える範囲で治癒に向かえば保育園に登園できますが、覆えない範囲まで広がると登園できません。とびひの部分が乾燥すれば、治癒とみなし、覆う必要はありません。

●プール・水遊びについて●

プールや水遊びは、とびひの部分を防水シートで覆うことが可能であれば、入ることもできます。ご自宅で防水シートで覆い、登園時担任にお伝えください。

【水イボ】

水イボは正式には「伝染性軟属腫」といい、伝染性軟属腫ウイルスによって引き起こされる皮膚疾患です。1～5mmの柔らかいイボが胸やお腹、脇の下などに多く見られます。ほとんどの場合自覚症状はありませんが、痒みや痛みを伴うこともあります。水イボの原因となる伝染性軟属腫ウイルスは感染者のイボのなかに含まれていて、ひっかいたりしてイボが潰れることで外に出てきます。このウイルスがついたタオルを共有したり皮膚同士が接触したりすることで、感染が広がります。ただし、水イボの感染力はそこまで高くありません。皮膚に傷や荒れがあるとき、アトピー性皮膚炎や湿疹の症状がでているときなど、皮膚のコンディションが悪いときはいつもより感染リスクが高くなるので注意が必要です。水遊びの際に水イボがつぶれているところがある際は、防水性のあるバンソウコウなどを貼って登園してください。水イボになっても保育園を休む必要はなく、いつもどおり登園してかまいません。

お願い

外傷、湿疹・とびひなどの皮膚の病気でガーゼ保護等をしてきた場合で、万が一濡れた時、取れた時に交換を希望される際は、交換のためのガーゼや絆創膏、テープなどをお持ちください。その際は、チャック付きの袋に記名をし、担任に預けてください。

【アタマジラミ】

保育園での集団生活、床で遊ぶ、午睡時間がある、幼児独特の頭を寄せて遊ぶ、という特性からアタマジラミが集団感染することがあります。不潔にしているから発生するということはありません。



園では出来るだけ感染を最小限にするための試みとして、登園時や午睡時に頭髪チェックをしています。他の園児への感染を防ぐ為にも、ご家庭でも頭髪チェックをお願いします。シャンプーの際や、ドライヤーをかける時、整髪時などにスキンシップを兼ねてみてあげてください。

☆卵は0.5mm位の白っぽい楕円形のもので、フケと間違えやすいですが、簡単に取れません。

☆頭皮から1cm程度離れたところに少しぷくとした卵がつかます。

☆襟足や耳の後ろの生え際（側頭部～後頭部）をチェックすると早期にみつかります。

アタマジラミが見つかったとき

☆ご家庭でみつかったときは、病院を受診していただき、医師の診断後、駆虫シャンプーを開始し登園してください。

☆園で疑わしいときには、連絡させていただきますので、受診してください。

☆駆虫シャンプー開始後の登園時、アタマジラミ用感染症届出書を提出してください。治療中は毎日、寝具と園帽子を洗濯していただきます。

☆治療終了後は様子を見て再受診していただき、医師の診断後、感染症届出書を提出して下さい。毎日の事で大変だと思いますが、感染拡大を最小限に食い止めるため、ご協力をお願いします。

【咳エチケット】

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザをはじめとして、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。「咳エチケット」は、これらの感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。子どもが正確にマスクを着用するのは難しいため、園でも、マスク以外の方法があること、子ども達に「咳エチケット」を伝えて参ります。子どもの新型コロナウイルス感染症では、ほとんどは同居する家族からの感染であることから、周囲の大人が手洗いや咳エチケット、換気など、まず感染予防を徹底しましょう。

【便・吐物・血液の対応】

汚れた衣類の取り扱いについて

感染の拡大を最小限にするため、洗わずにビニール袋を二重にしてお返しします。ご理解とご協力をお願いします。

<洗濯について>

- ・マスク、手袋をつける。
- ・付着した吐物、便を取り除く。
- ・塩素系の消毒液の中に10分以上浸け置きするか、85℃以上のお湯に1分以上浸ける。
※色落ち、縮みの生じる可能性があります。
- ・家族のものとは別に洗濯する。
- ・終わったら手洗いをしっかりする。

<下痢・嘔吐の対応について>

ご家庭での注意点

- ・脱水を起こさないよう医師の指示に沿って水分補給を行いましょう。
- ・トイレの後、吐物、便の片づけ、食事・調理の前には必ず石鹼で手を洗いましょう。
- ・吐物、便の片づけをする際は保護者もマスク・使い捨て手袋を使用し感染を防ぎましょう。
汚れものはビニール袋に密閉してから捨てましょう。
- ・タオルの共用はやめましょう。
- ・ご家族の方で症状があれば、早めに受診しましょう。

【病児・病後児保育のご利用】

病気の回復期にあり、集団生活が困難な時期。回復期には至らないが、急変の恐れがない時期に、一時的に保育をしてくれる施設があります。

保育園は集団生活の場ですので完治していない、体力が戻っていない状態では再度、体調を崩すこととなります。また、元気なのに感染症に罹っており登園できない時期も、長期にわたり保護者の方が仕事を休まなければならなくなります。そんな時にこの施設を利用すると、しっかりと治るまで安静を保てるように保育してもらうことができます。練馬区のHPに利用詳細がでています。是非ご覧ください。

各施設で預かることのできる感染症に少し違いがあります。麻疹・流行性角結膜炎罹患のお子様のご利用は不可や、インフルエンザは発熱後3日目以降から対象となるなどの違いがあります。また、ワクチンの接種状況も問われることがあるようです。一つの病気につき、6日間登録ができる施設もありますので、保護者の方が長期に休まずになんとかなるかもしれません。一度、問い合わせてみてはいかがでしょうか。

近隣の施設紹介（練馬区HPで詳細・空き状況が確認できます）

- ① ナーサリールーム ベリーベアー練馬・・・ココネリ4階
- ② 練馬区医師会病児保育センター ぱるむ光が丘・・・光が丘駅近く
- ③ 順天堂大学練馬病院 みつばちねりま・・・順天堂大学練馬病院
- ④ ソラスト中村橋・・・中村橋駅徒歩3分
- ⑤ アイル平和台病児保育室・・・練馬東中学校近く
- ⑥ 病児保育室ペンギンルーム・・・氷川台駅すぐ

病院受診の際の注意点

I. 保育園に通っていることを伝える

II. 集団保育が可能かどうか

※他児への感染の恐れがないか

※散歩・外遊びが可能かどうか

※個別配慮は不要か

(個別配慮が必要な方は、病児・病後児保育をご利用ください)

III. 薬が預かれないことを伝える

「保育園に行っています。保育園で薬を飲まなくてもいいようにしてください。」

と、お願いしましょう。

【体調不良でお休みする際の園への連絡】

p 4 をご参照ください

園での応急処置について

- ・切り傷やひっかき傷などの新鮮な傷は、水道水でよく洗い、汚れや異物を取り除いてからワセリンと絆創膏などで密閉して湿潤療法を行います。園では創傷被覆材（市販のものではキズパワーパットが有名です）を使用します。使用に際しての注意は、傷の周りが赤くなるなどした際は、炎症を起こしている化膿性があるので、使用を控えてください。
- ・ご家庭に帰ってから、①必ず傷を確認し、お風呂に入った際などに、②傷をきれいに洗ってから、湿潤療法の継続をお勧めします。

湿潤療法について

- ・傷を治すためには、「傷を乾かさない」ことが大切です。傷から出てくる浸出液には傷を治す細胞が豊富に含まれているので、この浸出液を使って傷を治します。

予防接種

予防接種の役割は病気に対する免疫を体内につくり、重い感染症の流行から子どもの健康を守ることです。予防接種で免疫をつけ、お子さんも、周りのお友だちにも感染する病気を予防しましょう。予防接種後は接種部位が腫れたり、発熱があったりと体調が変化する可能性があるため、子どもと一緒にいられるお休みのときや降園後に受けるようにしましょう。

接種した内容は、必ず「キッズビューの連絡帳か成育歴」より入力をお願いします。

なお、かかりつけ医が土曜日などに予防接種を行っていないなどの際は、受診後の登園も可能ですが、予防接種を受けた後 30 分間程度は、医療機関（施設）でお子さんの様子を観察するか、ご自宅で様子を見た後、問題なければ登園するようにしてください。急な副反応が、この間に起こることがまれにあります。

食物アレルギー

1. 食物アレルギーを持つ園児に対する給食対応は、保護者からの申し出により、医師からの指示書（保育所におけるアレルギー疾患生活管理指導表）がある場合に行います。園で提供されない食材に対しても誤食予防の為、提出して頂きます。
2. 医師の指示書がない場合は対応できません。
3. 給食は代替食を基本としています。代替食で対応できないものは、除去食となります。
4. 食事療法は長期に渡ることが多いため、保護者との連絡を密にし、医師の診断書や指示書に基づき、給食を提供します。医師の検査結果等について随時報告していただくなど、常に状況の把握に努めます。
5. 園では負荷試験等を行う事ができません。また、解除指示があるまではアレルギー食材の提供はできません。
6. アレルゲン食品が多岐にわたり、保育園での給食が著しく困難な場合や、アレルゲン食品を給食室で一緒に調理してはいけないなどの場合は、ご家庭からお弁当を持参していただきます。

※半年～1年に1回以上、医師の診断によるアレルゲン検査を実施し、指示書を提出して頂きます。用紙は事務所にありますので、受診時必要な際にはおしらせください。医師より、解除指示があった際には「除去食解除申請書」を記入して頂き、除去食解除とさせていただきます。

【保育園で提供されない食材】に関してもアレルゲンにつき除去の必要な際は、食物アレルギーを持つ園児に対する給食対応となり、医師からの指示書が必要となります。

以上、前述の対応を円滑かつ効果的に行うために、園長及び栄養士、看護師、担任、調理員は相互に連携し、協議しながら行います。

食物アレルギーの中には口にするとすぐに命に関わるアレルギーもあります。お子様、保護者の方含め、保育園内でのご飲食は決してなさらないようお願いいたします。

薬の預かり

保育園ではお薬をお預かりしていません。

与薬は医療行為で、保護者は一人で管理できない子どもの代理として許されていますので、保育園では与薬することができません。病院を受診し処方される場合は

「保育園に何時まで預けているので、その間に飲ませなくていい処方にしてください」と、伝えてください。1日2回になるか、帰ってからと寝る前で飲ませて。などの指示がでます。点眼や軟膏などについても同様です。

熱性けいれんや心臓疾患などで確実な時間投与が必要な薬に関しましては、引き続き園で与薬を行います。与薬依頼書が園に準備されていますので、記入していただき提出をお願いします。また、「エピペン」や「AED」「ダイアアップ」の使用は、「違法性阻却事由」をもとに、使用を認められていますので、「エピペン」や「ダイアアップ」の必要のある方はご相談ください。

具合が悪い時はゆっくり休養することが一番です。薬で無理に熱を下げて、登園する事のないようにしてください。

【貼るタイプの薬】

*ホクナリンテープなどを貼って登園する場合、連絡ノートに入力して頂くか、登園時、口頭でお知らせください。

*万が一、園で剥がれてしまった場合の貼り直しはしません。

*プール、水遊びの日にはホクナリンテープなどを貼らずにご登園ください。

【虫刺されパッチの使用】

虫刺されパッチが剥がれてしまい誤飲につながりかねませんので、使用しないでください。

虫除けシールも虫刺されパッチ同様、使用はしないでください。

～園で使用している薬～

★唇の乾燥などの保湿など

・白色ワセリン

★乾燥によるおもわれる体のかゆみ・じんましんなど

・ユースキンI・白色ワセリン・ポリベビー

★おむつの刺激によるかゆみ、発赤など

・ポリベビー・白色ワセリン・アズノール



使用を控えたいお子様は、その旨お知らせください。

紫外線防止と虫刺され

保育園では、「イカリジン」成分の虫除けを使用しています。

1. 家を出る際に、「イカリジン」使用の商品を使用してください。最大8時間の効果があります。

2. 夕方、外で遊ぶ際は、虫除け剤「イカリジン」を使用します。

※「イカリジン」の虫除けを使用しないで欲しいとのご希望がある際には、担任にご相談ください。

※忌避成分を使用したメッシュパーカーなどの使用をご希望の方は、担任にご相談ください。

その他、園で使用する虫よけ

- ・蚊取り線香、蚊取りノーマット

園で使用する虫刺され薬

- ・ポリベビー、液体ムヒベビー

上記のものを使用します。あらかじめアレルギーなどの理由により、使用を控えた方がよいお子様はご連絡ください。使用せずに参ります。



【紫外線対策】



1998年より、 unnecessary 紫外線を浴びないようにとの見解から、母子手帳より「日光浴」という項目がなくなり、「外気浴」に変わりました。近年では、熱中症の心配が5月頃から始まります。

園でも日除けタープを張るなどの日除け対策をいたしますが、アレルギーや紫外線吸収剤の有無などの問題があるため、園で紫外線防止のクリームを塗ることは出来ません。お預かりすることも出来ません。登園前に対策を行ってから登園してください。

園では、熱中症対策として園庭で子どもたちが遊ぶ環境下で暑さ指数を計測し、その日の活動を決めています。毎日9:20頃（登園完了時間近く）に測定し、靴箱の棚の上に表示します。

給食

「おいしい！！」と楽しみにしてもらえる給食を目指しております。食べることは基本で、子どもたちは身も心も豊かに成長していきます。安心・安全であることは勿論のこと、子どもたちが食事や食材に興味を持ち、穏やかに食すること。その中から、色々なものを学びとってくれたら嬉しいです。世界を拓げ、日本の良さを知る、さらにはマナーや食物の大切さや感謝の気持ちまでも育てたいと考えています。子どもたちの健康な成長のために農薬や添加物はできる限り除去をしております。特にお米は、自然栽培米（無農薬）を、提供しています。

素材にこだわり、彩りよく、季節感あふれる給食、おやつを保育園内の給食室で心を込めてお作りします。栄養士が作成した献立表をご参照ください。お魚のメニューも多く取り入れています。

【給食（昼食・おやつ）】

午前のおやつか昼食に、炒った「にぼし」を食べています。近年なかなか食べる機会が減った「にぼし」はとても栄養価が高く、また咀嚼（そしゃく）力の向上も目指しています。おやつは、基本的に園内で作りたてのものを提供しています。午後のおやつ、季節の果物、甘いものからごはん系までバリエーション豊かな内容をお届けしたいと思っています。

1歳になるまでは、牛乳（飲用）、青皮魚、はちみつなどは使用しません。多くみられる鶏卵アレルギー児も他児と同様に食事ができるように、卵を使用しない献立になっています。その他の食物アレルギーについては、基本的に代替食で対応し、場合により除去食とします。重症の場合は、家庭からお弁当を持参していただきますのでご理解のほどよろしく願います。主な使用食材につきましては、「給食食材表」をご参照ください。

【保育園で提供されない食材】

誤嚥・窒息につながりやすいもの（弾力があるもの、球状のもの、粘着性が高いものなど）、または食物アレルギー発症の観点から次のものは使用しません。

鶏卵・魚卵・そば・生もの・ピーナッツ・ナッツ類・エビ・カニ・貝類・練り製品
こんにゃく・イカ・ミニトマト・ぶどう・キウイなど
ご家庭でもお気をつけ下さい。

【母乳からの移行とミルク/哺乳瓶について】

まだ授乳が必要な月齢で入園する場合、完全母乳育児の方は保育園ではミルクとなるので、入園までに、粉ミルク&哺乳びんに慣れさせておくことをお勧めします。自宅では引き続き母乳を続けてください。完全母乳だった場合、赤ちゃんがミルクを必要な量飲めるまで時間がかかることもあります。入園前に2週間～1カ月かけて少しずつ日中の授乳を母乳からミルクに切り替えてみてください。

★ミルク

「雪印ビーンスターク すこやか」を使用しております。



★哺乳瓶（乳首）

「チュチュベビー」「ビーンスターク」を使用しています。乳首のサイズアップが不要です。

【離乳食の提供】

離乳食進行表を使用し、家庭と連携いたします。アレルギーの可能性のある食材を、最初にご家庭で試していただき、特に症状が現れなければ、担任・栄養士と相談して、次の期へ移行します。一人一人の発達を作り手と担任がしっかりと把握し、離乳食を進めていきます。

前期1（1回食）： 家庭で1回 園では食べない

前期2（1回食）： 園で1回 家庭では食べない

中期（2回食）： 園で1回 家庭で1回食べる

後期（3回食）： 園で1回 家庭で2回食べる 園で午後のおやつ開始

【完了食から幼児食への移行】

月齢12か月頃からは離乳食完了期にあたり、1日3食のリズムがついてきて必要な栄養の多くを食事から摂れるようになる時期です。まだまだ咀嚼力は発達中の時期ですので誤嚥に配慮して、主食がパンの場合はごはんを提供します。

咀嚼機能の発達と上下の第一乳臼歯の生えそろいを確認してから幼児食への移行を進めます。

食物アレルギー（給食室の対応）

献立表

- ・献立表はアレルギー児用の献立表を作成し、保護者・看護師・栄養士がチェックし、アレルギー食材が使われていないことを複数の目で確認します。
- ・給食室、クラスに掲示し、配膳前に確認します。

提供方法

- ・ピンクのトレーと食器を使用し、一食分を盛り付けた状態でワゴンの一番上の段にセットします。トレーには名前とアレルギー食材を明記したネームプレートのをせます。アレルギーの無い子どもたちへの提供は白の食器で、トレーは使用していません。
- ・おかわりは除去食材が一つでもある場合はタッパーに一式を用意します。
除去食材がない場合は、おかわりは別に用意せず「除去食材なし」プレートを乗せ、提供します。

提供・配膳時の確認

- ・給食室から受取時、調理者・配膳担当者が声に出して除去食材と代替食の確認を行います。
- ・給食室から受取後、配膳担当者とクラスの保育者全員が除去食の確認を行い提供します。
- ・アレルギー児は、他児の食べ物が混入しないよう専用の机・椅子を使用します。

持ち物について

持ち物リストをご参照下さい

- ・毎日持ち帰るもの・・・水筒（3歳児クラス以上）・水用コップ・汚れ物（着替え）
- ・週末持ち帰るもの・・・寝具・園帽子・上着（散歩用）・散歩靴（0～2歳児クラス）
- ・年末や年度末の大掃除などの際に、荷物を全てお持ち帰り頂くことがございます。
- ・各クラスより必要に応じ、持ち物のご案内をいたします。
- ・水筒の中身は水かお茶でお願いします。氷の使用はご家庭にお任せいたします。園で補充する水分はアルカリ水です。

【保育園での服装】

- ・ズボンは長さに気を付け、サイズの合ったものを準備してください。（特に乳児の長ズボンは、裾をふんでしまい危険です）
- ・ワンピース（チュニック含む）やスカート、フリル付きのズボン・ジャンパースカートフード付きの洋服はご遠慮ください。
- ・飾りもの（ボタンやストーンなど）の破損や落下時、誤嚥の危険がありますのでお控え下さい。
- ・洋服の襟や裾などに付いているヒモ（調整用）は、外して着用ください。
- ・ジーパンなどのボタン、ファスナーで調整する服は、自分で着脱できるものにして下さい。
- ・保育中は汚れてもいい服をご着用ください。
- ・長い髪は、ゴム（プラスチック製でないもの）で結んで登園してください。
- ・衣類等、忘れ物や不足のある場合は、園の物を貸出いたします。ご自宅で洗濯ののち、すみやかにご返却ください。
- ・布パンツ不足時は、衛生面の観点から園でストックしている新品のものをご購入頂きます。後日、エンペイにてお支払いください。

【園指定で準備するもの】

項目	価格
おむつ・おしりふき(サブスク)	1か月 2,508円
食事用エプロン(サブスク)	1か月 547円
園帽子	1枚 1,200円
体操着 上	1枚 600円
体操着 下	1枚 700円
布パンツ	1枚 330円

※おむつ・おしりふき代は、トイレトレーニングに応じて相談の上、減額いたします。

※物価に応じて価格は変動する場合がございます。

【午睡用コット】

当園では、SIDS予防の観点、衛生面の観点から午睡用コットを使用しています。コットカバー・掛け物をご家庭よりお持ちください。

- ・週末および汚染時にお洗濯をお願いいたします。
- ・コット（ベッド）に掛けた状態で、お名前がしっかり見えるように記入してください。
- ・お持ち帰りの際に、ゴムが伸びていないかを確認してください。
- ・掛け物は季節に合わせてご準備ください。
- ・2歳児クラスに進級の際コットの大きさが変わりますので、2～5歳児用をご準備下さい。
- ・下記サイズをご確認の上、ご準備ください。

0歳・1歳児クラス	2歳～5歳児クラス
縦100cm×横60cmのカバーになります	縦130cm×横60cmのカバーになります

※サブスクのご利用も可能です。（別紙参照）

※「コットカバー」検索されますと、多数ヒットするようです。お好みのものをご準備ください。サイズにはご注意ください。

★毎日持ち帰るもの・・・水飲み用コップ、汚れ物（着替えなど）

★週末持ち帰るもの・・・寝具、帽子、上着、散歩靴

★上記以外にも、年末や年度末などの際に、お荷物を全てお持ち帰り頂くことがございますので、ご協力お願い致します

持ち物には全てご記名ください（カバン含む）

	着替え（上） 3枚 着替え（下） 3枚 着替え（肌着） 3枚	薄着で大丈夫です 体温調節が難しいので、裏起毛は避けてください ズボンの長さに気を付けて、長いものは裾上げしてください ズボンは伸び縮みする素材が着脱しやすいです 綿の素材がお勧めです 出来る限り、上下別々（セパレート）の衣類を準備してください
	よだれかけ（スタイ） 5～6枚 哺乳用ガーゼハンカチ	必要時 4～5枚準備してください（哺乳毎に交換します）
	ビニール袋 （取手ありのもの） 2～3枚 ビニール袋（小） （取手無しのもの） 2～3枚	汚れものが2～3組入る大きさ（汚れた衣服に使用します） ※それぞれにご記名お願いします スタイ・ガーゼハンカチに使用 箱（袋）のままでも可 記名は不要です
	靴下	登園時、履いてきたものを1日使用します。替えに1～2組準備をお願いします
	靴（お散歩用） 1足	歩き始めより使用 ご家庭でご使用が始まりましたら、園の方にも準備をお願いします 登園時に使用しているものとは別の「お散歩靴」が必要です 毎週末お返ししますので、週明けに洗ってお持ちください サイズの確認をお願いします
	園帽子	（春）園指定の帽子（クラスカラー） （アン）個々で準備
	カーディガン ジャンパー （防寒・日除け） 1枚	季節によりベストなども可 上着はフード、紐のついていないもの （遊具などに引っ掛かり、命の危険性があります） 動きやすいもので。フリース・ボアなどの起毛タイプは、砂や枯草などがついて取れないことがあります
	掛物（バスタオル・綿毛布など） 1枚 敷布用コットカバー 1枚	季節、成長に合わせた大きさでご準備ください 大きく、わかりやすい場所に記名お願いします ゴムが緩んでいますとよれてしまいますので、適宜、付け替えをお願いします。 2歳クラスでサイズが変わります
	個人用バック 1個	毎日お持ち帰りください （春）抱っこ紐などは個人用バック内に入れフックに掛けてください （アン）抱っこ紐などは直接棚に収納してください
	水飲み用コップ	プラスチック製で取手のついたもの 巾着袋に入れてください

※全ての持ち物に、わかりやすく、大きくご記名ください

★毎日持ち帰るもの・・・水飲み用コップ、汚れ物（着替えなど）

★週末持ち帰るもの・・・寝具、園用帽子、上着、散歩靴

★上記以外にも、年末や年度末などの際に、お荷物を全てお持ち帰り頂くことがございますので、ご協力お願い致します

持ち物には全てご記名ください（カバン含む）

	着替え（上） 3枚 着替え（下） 3枚 着替え（肌着） 3枚	薄着で大丈夫です 体温調節が難しいので、裏起毛は避けてください ズボンの長さに気を付けて、長いものは裾上げしてください ズボンは伸び縮みする素材が着脱しやすいです 綿の素材がお勧めです 出来る限り、上下別々（セパレート）の衣類を準備してください
	よだれかけ（スタイ） 5～6枚	必要時
	ビニール袋 （取手ありのもの） 2～3枚	汚れものが2～3組入る大きさ（汚れた衣服に使用します） ※それぞれにご記名をお願いします
	靴下	登園時、履いてきたものを1日使用します。替えに1～2組準備をお願いします
	靴（お散歩用） 1足	登園時に使用しているものとは別の「お散歩靴」が必要です 毎週末お返ししますので、週明けに洗ってお持ちください サイズの確認をお願いします
	園帽子	園指定の帽子 （クラスカラー）
	カーディガン ジャンパー （防寒・日除け） 1枚	季節によりベストなども可 上着はフード、紐のついていないもの （遊具などに引っ掛かり、命の危険性があります） 動きやすいもので。フリース・ボアなどの起毛タイプは、砂や枯草などがついて取れないことがあります
	掛物（バスタオル・綿毛布など） 1枚 敷布用コットカバー 1枚	季節、成長に合わせた大きさでご準備ください 大きく、わかりやすい場所に記名をお願いします ゴムが緩んでいますとよれてしまいますので、適宜、付け替えをお願いします。 2歳クラスでサイズが変わります
	個人用バック （廊下にかけておく） 1個	毎日お持ち帰りください （春）抱っこ紐・自転車用ヘルメットなどは個人用バック内に入れ、フックに掛けてください （アン）抱っこ紐などは直接棚に収納してください
	水飲み用コップ	プラスチック製で取手のついたもの 巾着袋に入れてください

※全ての持ち物に、わかりやすく、大きくご記名ください

★毎日持ち帰るもの・・・水飲み用コップ、汚れ物（着替えなど）、水筒

★週末持ち帰るもの・・・寝具、園用帽子、上着、散歩靴

★上記以外にも、年末や年度末などの際に、お荷物を全てお持ち帰り頂くことがございますので、ご協力お願い致します

持ち物には全てご記名ください（カバン含む）

	着替え（上） 3枚 着替え（下） 3枚 着替え（肌着） 3枚	薄着で大丈夫です 体温調節が難しいので、裏起毛は避けてください ズボンの長さに気を付けて、長いものは裾上げしてください ズボンは伸び縮みする素材が着脱しやすいです 綿の素材がお勧めです
	ビニール袋 （取手ありのもの） 2～3枚	汚れものが2～3組入る大きさ（汚れた衣服に使用します）
	靴下	登園時、履いてきたものを1日使用します。替えに1～2組準備をお願いします
	園帽子	園指定の帽子 （クラスカラー）
	カーディガン ジャンパー （防寒・日除け） 1枚	季節によりベストなども可 上着はフード、紐のついていないもの （遊具などに引っ掛かり、命の危険性があります） 動きやすいもので。フリース・ボアなどの起毛タイプは、砂や枯草などがついて取れないことがあります
	掛物（バスタオル・綿毛 布など） 1枚 敷布用コットカバー 1枚	季節、成長に合わせた大きさでご準備ください 大きく、わかりやすい場所に記名お願いします ゴムが緩んでいますとよれてしまいますので、適宜、付け替えをお願いします
	個人用バック 1個	毎日お持ち帰りください こども自身が出し入れ可能であればリュックも可 （春）自転車用ヘルメットなどは個人用バック内に入れ、フックに掛けてください （アン）自転車用ヘルメットなどは直接棚に収納してください
	水飲み用コップ	プラスチック製で取手のついたもの 巾着袋に入れてください
	水筒	斜め掛けできるもの 子どもが自分で扱える大きさのもの

※全ての持ち物に、わかりやすく、大きくご記名ください

防災について

【災害時・避難勧告発令時】

保育時間中に災害発生や警戒宣言が発令された時は、速やかにお子様のお迎えをお願いします。

避難場所

【アンミッコ保育園】

第一避難場所 避難拠点： 開進第二中学校
第二避難場所 避難拠点： 南町小学校
第三避難場所 春アンミッコ保育園

【春アンミッコ保育園】

第一避難場所 避難拠点： 練馬東小学校
第二避難場所 避難拠点： 練馬東中学校
第三避難場所 アンミッコ保育園

- ・ 保育園では大地震が発生しても、原則として保育園に留まり、保護者の皆様のお迎えをお待ちします。
- ・ 被害の大きさや火災等の状況によっては避難場所へ避難します。
- ・ 避難する際は園に避難場所を掲示しますので、ご確認いただき、園児のお迎えをお願いします。
- ・ 災害用伝言ダイヤル171やメール連絡網をご確認ください。



アンミッコ保育園
住所：練馬区練馬 4-25-14
電話番号： 03-5946-9335

春アンミッコ保育園
住所：練馬区春日町 3-31-42
電話番号： 03-5848-3905

(1) 保育園の対応について

- ・お迎えに来られるまで、お子様をお預かりします。状況確認、安全点検を行い、原則として保育園に留まりますが、園舎の状況によっては避難場所に移動する場合があります。移動する場合は、園に避難先を掲示します。また災害伝言ダイヤル171や連絡網・キッズビューをできる限り利用いたします。
- ・交通機関のストップや職場待機等でお迎えに来られない場合、連絡がなくてもお迎えがあるまでお預かりします。
- ・お迎えは必ず「緊急時連絡票・災害時園児引渡し票」に記載されている方をお願いします。

(2) 保育園の避難状況の確認について

※電話が繋がらない状況下では171は入れられません。

園の避難状況は、災害用伝言ダイヤル(171)および災害用伝言板(web171)またはメール連絡網やキッズビューを使って、保育園から伝言を登録し、可能な限りの情報を伝えます。(使い方は38ページ) いずれも保育園からの情報を発信するためのものですので、保護者の皆様からは伝言(返信)を入れないでください。

(3) 翌日以降の保育について

園舎等の被害状況によっては、臨時休園します。職員や物資の確保が困難な場合は、家庭での保育をお願いする場合があります。保育ができる条件が整い次第、保育を再開いたします。保育実施の有無は園に掲示します。



警戒宣言とは

大規模な地震が近く発生する恐れがある場合、内閣総理大臣より発令されます。現時点では、駿河湾を震源とする東海地震が対象になっており、東京では震度5弱から5強の揺れが起こると予想されています。警戒宣言が出されるとテレビ、ラジオ、パトカー、区の無線放送等で広報が行われ、国や自治体は防災体制に入ります。

<警戒宣言を知らせるサイレン>

サイレン 45秒	休止 15秒	サイレン 45秒	休止 15秒	サイレン 45秒
-------------	-----------	-------------	-----------	-------------

開園時間中に警戒宣言が出されたら

- ・警戒宣言が出されたら、速やかに園児をお迎えに来てください。
- ・保育園では、園児をお預かりし、保護者の皆様のお迎えをお待ちします。連絡がなくてもお迎えがあるまで園内で保護します。
- ・お迎えは必ず「緊急時連絡票・災害時園児引渡し票」に記載されている方でお願いします。
- ・電話でのお問い合わせは緊急連絡専用のためご遠慮ください。

- ・警戒宣言が継続中は「休園措置」がとられます。
- ・保育再開にあたっては園に掲示をしてお知らせします。

もしもの時に備えて家庭で確認しておきたいこと

- 保育園、ご家庭の避難拠点を確認し、緊急時の行動について家族で話し合しましょう。
- 大地震発生時、警戒宣言発令時に、早くお迎えに行ける人を決めておきましょう。
- 日頃の備えをしておきましょう。

- ・家具類の転倒防止・落下防止をしておく
- ・家屋やブロック塀の点検をする
- ・消火の備えをする（消火器の設置、汲み置きなど）
- ・非常用品を備えておく（3日分の食料・飲料水・非常持ち出し品など）
- ・防災訓練に参加し、防災知識を身につける
- ・交通機関がストップした場合の帰宅手段、帰宅ルートの確認をしておく



災害伝言ダイヤル（171）・災害用伝言板（web171）

- ・いずれも保育園からの情報を発信するためのものですので、保護者の皆様からは伝言（返信）を入れないでください。

災害用伝言ダイヤル（171）

- ① 『171』をダイヤルします。
～以下の操作は音声ガイダンスに従って進みます～
- ② （音声ガイダンスに従い）『2』をプッシュします。
- ③ 保育園の電話番号：アンミッコ保育園は 03-5946-9335
春アンミッコ保育園は 03-5848-3905 を
プッシュします。
- ④ 保育園で録音した伝言が流れます。
- ⑤ 録音された伝言を聞き終わったら終了です。

災害用伝言板（web171）

- ① <https://www.web171.jp/>にアクセスします。
～以下の操作は、画面をご覧になりながらお読みください～
- ② 保育園の電話番号：アンミッコ保育園は 03-5946-9335
春アンミッコ保育園は 03-5848-3905 を
入力します。
- ③ 伝言画面が表示されます。
- ④ 情報が確認できましたら、右上の を押し終了します。

- ・地震等の災害発生により、被災地への通信が増加し、電話がつながりにくい状況になったときにNTTが設定します。
- ・伝言ダイヤル（171）は、一般電話、携帯電話、公衆電話から利用できます。
- ・災害用伝言板（web171）は、パソコン、携帯サイトから利用できます。
- ・サービス利用料は無料ですが、通話料または通信料が別途かかります。

※提供の開始、登録できる電話番号、伝言録音時間や伝言保存期間など運用方法・提供条件については状況に応じてNTTが設定しています。

メール連絡網について

園からの連絡、特に緊急時に使用できるよう保護者の皆様のご登録をお願いいたします。入園までに別紙参照の上、ご登録ください。

「避難着セット」について

避難時にはリュック（幼児は自分のリュック、乳児は保育者のリュック）の中に衣類を入れて移動します。

乳児「靴下、洋服上下、肌着」のセットをご用意いたします。

幼児「靴下、洋服上下、肌着上下」のセットをご用意いたします。

（1年に2回、御家庭に戻し、確認・入れ替えをしていただきます）

参考資料 1

給食 食材表		主な給食食材です。先に ご自宅 でお試しの 目安 にご利用ください。							
食材	月日	食材	月日	食材	月日	食材	月日	食材	月日
ジャガイモ		かぶ		イチゴ		うどん		鮭	
ニンジン		ズッキーニ		バナナ		スパゲティ		ツナ(缶)	
大根		冬瓜		リンゴ		焼きそば類		メカジキ	
ほうれん草		トマト		なし				ブリ	
もやし		豆苗		柿		鶏肉		サバ	
キャベツ		チンゲン菜		モモ(缶)		豚肉		イワシ	
きゅうり		セロリ		メロン		ベーコン			
かぼちゃ		おくら		スイカ		しらす			
サツマイモ		ごぼう		みかん		まだい			
いんげん		さといも		わかめ		かれい			
ブロッコリー		ねぎ		豆腐		すずき		バター	
玉ねぎ		しめじ		豆乳		カツオ		ごま	
なす		えのき		きなこ		アジ		チーズ	
アスパラガス		しいたけ		麩		さわら		ヨーグルト	
クリームコーン		にら		油揚げ		たら		飲用牛乳	
小松菜		れんこん		赤字は前期(5・6か月) 青字は中期(7・8か月) 緑字は後期(9か月～) 黒字は完了期 園での主な食材です。					
白菜		ひじき							

参考資料 2

《自宅と園給食の進行について》				
期		ご自宅	保育園給食	食べ方の目安
前期1	5か月前半	おかゆ(10倍かゆ～) 野菜	提供せず	前期食(1日1回)
	後半	大豆・大豆製品・しらす		家庭で1回食事
前期2	6か月前半	白身魚	おかゆ・野菜	園で1回食事
	後半		大豆・大豆製品・しらす	
中期1	7か月	鶏肉	白身魚	中期食(1日2回)
中期2	8か月前半	鮭・ツナ	鶏肉	園で1回(昼)、家庭で1回
	後半	赤身魚・小麦粉(麺・麩)・果物		午前ベビーせんべい開始
後期1	9か月	豚肉	鮭・ツナ・赤身魚・小麦粉(麺・麩)・果物	後期食(1日3回)
後期2	10~11か月	チーズ・ヨーグルト・バター	豚肉	園で1回(昼)とおやつ
		調理牛乳・青皮魚・ごま		家庭で2回(朝・夕)
完了期	12か月～	飲用牛乳	チーズ・ヨーグルト・バター	完了期食(1日3回)
			調理牛乳・青皮魚・ごま	園で昼食とおやつ
			飲用牛乳 (ご自宅で飲用OK～)	午前クッキーと煮干し

参考資料 3

離乳食 進行表		園児名	年 月 日	生まれ
期	食品	おすすめの試し方	日付	
前期1	米	10倍かゆをつぶし、なめらかにして食べる。		
	大豆・大豆製品	豆腐をゆでたものをすりつぶす。		
	しらす	よく煮ておかゆや野菜に混ぜる		
前期2	白身魚(カレイ、たいなど)	内部に火が通るまでよく煮てつぶし、おかゆや汁と混ぜる。		
中期1	鶏肉	しっかりと火を通したささみを細かくしておかゆや野菜に混ぜる。		
中期2	小麦粉(うどん、麺など)	小さく切るかすりおろして、汁などで煮る。		
	赤身魚(鰹、ツナなど)・鮭	加熱(煮・焼)したものを細かくほぐす。サケ・ツナ缶も可能。		
	果物(りんご、バナナなど)	すりおろしたり、裏ごしする		
後期1	豚肉	しっかりと火を通したひき肉をおかゆ(軟飯)や汁に混ぜる。		
後期2	調理用牛乳	牛乳パンがゆやクリームシチュー、マッシュポテトに使う。		
	チーズ・ヨーグルト	おかゆやシチューに入れ加熱し、煮溶かすと食べやすい。		
	青皮魚(サバ、アジなど)	柔らかい部分を十分加熱(煮・焼)し、ほぐしてご飯と混ぜる。		
	ごま	すりごまをおかゆ(軟飯)や汁に混ぜる。		
完了期	飲用牛乳	常温に戻し、毎日一口ずつ増やしていく。コップの練習も。		

	前期1	前期2	中期1	中期2	後期1	後期2	完了期~	備考
開始月	月	月	月	月	月	月	月~	
保護者サイン								

- ☆上記の食材は、アレルギーの心配があります。お家でお試しいただきその日付をご記入ください。
- ☆お試しは体調のよいときに！1日1品まで！まずはスプーン1さじだけで！病院の開いている時間に！
- ☆給食メニューをご確認いただき、お試しが遅れないようにいたしましょう。
- ☆卵は園の給食では使用しませんので、ご自宅で上手に取り入れてください。(5・6か月頃から)