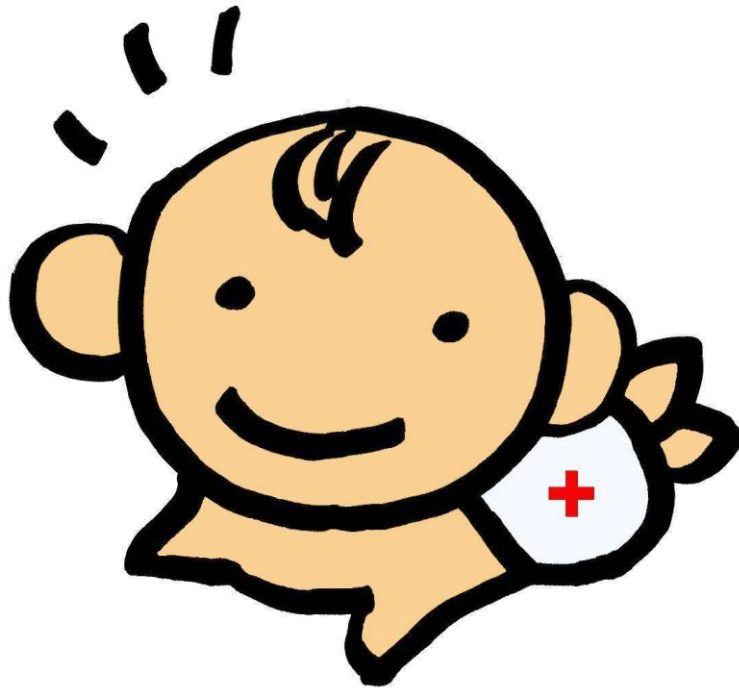


入園のしおり



For Children and Family
AMMICO

令和8年度

アンミッコ保育園

〒176-0001

東京都練馬区練馬 4-25-14

TEL : 03-5946-9335

URL

<https://www.ammicco.co.jp/ammi/>

園長 : 小倉ひかり

春アンミッコ保育園

〒179-0074

東京都練馬区春日町 3-31-42

TEL : 03-5848-3905

URL

<https://www.ammicco.co.jp/haru/>

園長 : 五味直子

目次	1
ご挨拶・保育理念	2
クラス・年間行事	3
連絡方法・アプリの使い方	4
毎月の行事・保育時間・支払方法	10
送迎・セキュリティ	12
個人情報の取り扱い	14
保育中の怪我・保険	15
健康管理	16
登園前の体調チェック	18
症状別登園基準	19
感染症出席停止基準	23
病院受診の際の注意点・薬の預かり	27
予防接種・紫外線防止・虫よけ・虫刺され	29
食物アレルギー	30
給食	31
食物アレルギー（給食室の対応）	32
持ち物について	33
防災について	38

ご挨拶・保育理念

【ご挨拶】

「AMMICCO」とは、伊語で「小さな光」の意味です。私は小児科ナースとして子どもたちと接してきた経験より、どんな状況でも「キラッと輝く力」を子どもたちは持っていること。それは、周りの大人のサポートが大きく影響していると感じてきました。その上で、私はこれから生きる子どもたちにどう育ててほしいか、また私たちはどう関わっていくとよいかを考えました。

子どもたちのこれからは、きっと想像もできない世界が待っているでしょう。その中で、子どもたちが自分で考え取り組み、努力し達成する喜びを経験すること。そして、自分の限界を知り心とからだを自分で操れるようになって欲しいと思います。思う通りにはいかない人生において、へこたれずにしなやかに自分を信じ、希望をもって歩んで欲しい。乳幼児期はそのための土台作りの時として重要です。子ども達は自分で環境を選ぶことはできません。ご縁あってお会いできた子どもたちの「生きる力」をしっかりと育み、発揮できるための環境を人的にも物的にも整えていきたい。すなわち、子どもたちの挑戦の場を提供し、いかに見守り育むかをスタッフ皆で力と心を合わせ追求いたします。

保育にナースの視点を取り入れ、多角的な視野から柔軟に考え保育園を運営してまいります。子ども達、ご家族の皆さま、そして私たちアンミッコスタッフも「キラッと輝くことを願っております。

代表 山賀路子

【保育理念】

「真のたくましさと真のやさしさを育む」

【保育方針】

1. お子様の安全で健やかな成長の場を提供し、ナースと保育士のまなざしで健康第一に大切にお預かりいたします。
2. お子様ひとりひとりの個性と成長発達の特徴をとらえ、お子様の持つ「育つ力」を最大限に発揮できるように育みます。
3. 努力して達成する喜びを経験し、感性豊かに子どもたちが自立していけるよう見守り支えます。
4. ご家族の皆様がゆとりを持って育児に望めるようにサポートいたします。

クラス・年間行事

【クラス（令和8年度）】

	クラス名	アンミッコ保育園	春アンミッコ保育園
0歳児	ゆめ	6名	6名
1歳児	ほし	10名	10名
2歳児	にじ	11名	11名
3歳児	うみ	11名	11名
4歳児	そら	11名	11名
5歳児	たいよう	11名	11名

※ クラス内定員は年度により変更の可能性があります。

【年間行事予定（令和8年度）】

4月	入園式 保護者会
5月	全園児対象小児健診 全園児対象歯科健診 親子遠足（5歳児）
6月	個人面談開始（通年）
7月	プール開き（春アンミッコ）
8月	
9月	引渡し訓練 防災食経験の日 5歳児お泊り保育 プール納め（春アンミッコ）
10月	ハロウィン
11月	運動会 親子遠足（4歳児） 全園児対象歯科健診 全園児対象小児健診
12月	クリスマス会 お餅つき（春アンミッコ）
1月	鏡開き（春アンミッコ）
2月	節分
3月	ひなまつり 卒園式 保護者会 進級・お別れ遠足
毎月	0歳児小児健診 身体測定 避難消火訓練 誕生会 音楽遊び（2歳児クラス以上）
毎週	体操あそび（3歳児クラス以上）
隔週	ミーツ・ザ・ワールド（5歳児クラス）

※日程に関しては、入園後に別途配布しますのでご確認ください。

連絡方法・アプリの使い方

【使用アプリについて】

当園では二つの保護者用アプリを利用しています。どちらも登録が必要ですので入園までに登録をお願いします。

「メール連絡網」アプリ・・・災害などの緊急時に使用します。直ちに確認して頂きたい連絡はこちらに届きます。



「キッズビュー」アプリ・・・日々の連絡や出欠席の登録、お便りや成育歴の入力など、様々な機能があります。



【アプリ「キッズビュー」で行う連絡】

アプリ『キッズビュー』登録について

- ✚ アプリは、1人の園児に対し2名登録できますが、入力内容が上書きされないようにご注意ください。
- ✚ 兄弟姉妹で在園されている場合、兄弟姉妹全員の登録をお願いします。ひとり一人登録されていないと通知が正しく送られません。
- ✚ 登録後アプリを開くとメインメニューが開きます。
- ✚ 登録完了後も、4月1日までは入力できません。

○出欠入力(欠席、遅刻、早帰りの入力)

メインメニューの「出欠入力」から欠席、遅刻、早退、延長の入力をいただくことができます。

- ✚ ご予定でお休みされる場合(私用休み)は1か月(31日)先まで入力することができます。
- ✚ 当日の出欠は9時15分まで入力いただけます。それ以降は電話にて連絡をお願いします。
- ✚ 病欠の場合につきましては、症状と発症した時間を必ず備考欄に入力してください。

尚、病院受診後で感染症の診断の際は、入力の上、改めて電話連絡をお願いいたします。翌日以降、病欠される場合は病欠と症状の入力をお願いします。電話連絡は不要です。

- ✚ 遅刻(9時15分を過ぎる登園)の場合は登園予定時間と給食の有無を必ず入力するようにお願いします。※延長と遅刻、どちらも入力する場合は、遅刻で入力し、備考に『延長あり』と、入力してください。



出欠登録の種類

- 「病気休み」・・・病気等、体調不良で欠席する場合。
- 「私用休み」・・・お出掛けなど、用事でお休みする場合。
- 「遅刻」・・・登園時間が9時15分を過ぎる場合。
- 「給食後登園」・・・昼食をご家庭で食べてから登園される場合。12:30以降の登園はこちらを選択ください。
- 「給食前帰り」・・・給食を食べずに降園する場合。
- 「おやつ前帰り」・・・給食後～15時頃のおやつを食べずに降園する場合。
- 「延長」・・・延長保育の場合(月極で申し込んでいる方も利用される日には登録をお願いします)。スポットの場合、備考欄にお迎え時間の入力をお願いします。

【入力方法】

- ① メインメニューの「出欠入力」をタッチします。
 - ② 「出欠入力」の画面が表示されています。
 - ③ 出欠を入力後「登録」をタッチすると確認画面が表示されます。
入力した情報が登録されます。
- ※メニュー名は「出欠登録」となっていますが、出席を登録する必要はありません。

【出欠入力】 ※当日9:15まで

矢印で日付の変更が出来ます。

出席理由をタッチすると、選択肢が表示されるので該当するものをタッチします。

遅刻の場合は登園時間を入力してください。

備考の入力ができます。病欠の場合や通院後登園等の場合は、症状や受診する科を入力してください。

画面に赤字が出る場合は、登録が出来ません。

「登録」をタッチすると確認画面が表示されます。※「登録」をタッチしないと入力したデータが保存されません。

2026/01/31(土) 複数日選択へ切り替え ※当日 09:15 まで入力できます。 アンミッコからのお願い 出欠理由 病気休み 病気休み 私用休み 給食前帰り おやつ前帰り 延長 給食後登園 遅刻

2026/02/01(日) 複数日選択へ切り替え 休園日のため受付できません。

2026/01/27(火) 複数日選択へ切り替え 本日分の受付は終了しました。

○「園より」「ご家庭より」

0～2歳児クラスは毎日、キッズビュー内の「園より」で園生活の様子をお知らせします。ご家庭では同じくキッズビューの「ご家庭より」にて、ご家庭での様子を毎日、登園までにを入力をお願いします。特に送迎時間の変更の際は忘れずにお知らせください。3歳児以上は必要に応じて「園より」「ご家庭より」のコメント欄を活用し連絡を行いますので、通知が届いた際には必ずご確認ください。また、緊急性の高いこと等は口頭でもお知らせください。

【ご家庭より登録方法】メインメニュー「ご家庭より」から

乳児クラスは毎日登園前に、全ての項目を入力して登録をして下さい。

幼児クラスはコメントのみ必要に応じて登録してください。

○体温(乳児のみ)

から体温を選択することが出来ます。朝、測った体温を選択してください。

○睡眠(乳児のみ)

入眠した時間(昨夜)と起きた時間(今朝)を選択してください。

○最終ミルク or 母乳時間(0歳児クラスのみ)

○最終ミルク量

上記を入力してください。

○コメント(全クラス)

お家での子どもの様子、園への連絡等入力してください。

○ や で日付を変えられます。

○兄弟姉妹の切り替えが出来ます。

○最終食事時間

朝食の時間を入力してください。

ゆめ組のみ離乳食中で、朝食を食べていない場合は、最後に食事をした時間をお知らせください。

○最終食事量

最後に食べた食事の量を選択してください。

○最終排便時間

最後に排便した時間を入力してください。

○お迎え時間(乳児のみ)

お迎え時間の目安を入力してください。

入力後に登録を押してください。登録後も内容の変更は可能ですが、登園時に確認をしますので、登園後及び9:15以降は変更が出来なくなります。

- ・乳児クラスは毎日、幼児クラスは必要に応じて「園より」が送信されます。
- ・「園より」は16時30頃送信されます。
- ・「園より」が送信されるとスマートフォンにポップアップ通知が届きます。(ポップアップが出るようにスマートフォンの設定をお願いします)
- ・早退の場合は、お迎え後に送信されます。
- ・ノートを送信後の排便等は口頭でお伝えします。

【園より確認方法】

○体温

(幼児は必要な時のみ)
 保育園で検温した際の時間が入力されます。乳児クラスは毎日のお昼寝明けに検温を行います。また、年齢に関わらず、体調が優れない場合には、検温を行った経過をこちらでお知らせする場合があります。

○睡眠(乳児クラスのみ)

睡眠時間が表示されます。(0歳ゆめ組のみコメント欄記載)

○ミルク(0歳のみ)

飲んだ時間とミルクの量が表示されます。

○給食,おやつ

(乳児のみ)
 食事内容をお伝えします。

- で日付を変えられます。
- 兄弟姉妹の切り替えができます。

○排泄(乳児のみ)

排便の時間と便の性状(硬、普、軟、水)が表示されます。便に異常があった場合は、口頭及びコメント欄でも状況をお伝えします。

○コメント

「ご家庭より」の返事や、園での様子、その他伝達事項をお伝えします。記入者にコメントを記入した保育者の名前が入っています。

○写真

写真が添付されることもあります。7日後には表示されなくなりますがDLもできます。保育園のお友達も一緒に写っていることもあります。写真の取り扱いにつきましては留意するようお願いいたします。

○身体検査・・・毎月行う身体測定の結果を表示できます。

～身体検査の結果の確認方法～

- ①アプリのメインメニューの「身体検査」をタッチします。
- ②「身体検査」の画面が表示されます。



【身体検査】

事務所
▼

2024年度

数値 グラフ(各年度) グラフ(全年度)

2024/08/19(0歳4か月)

身長	体重	カウプ指数
130.0 cm	15.0 kg	8.9

ダウンロード

同じ月の測定結果が複数ある場合、最新の記録のみを出力します。

メニューに戻る

身体検査の結果をグラフで見ることが出来ます。

最新の身体検査記録が上に、過去の記録は下に表示されます。

長期の休みで測定していない場合は、空白になっています。

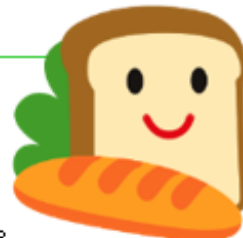
「メインメニュー戻る」をタッチするとメインメニューに戻ります。

○成育歴

成育歴では予防接種歴を管理しています。受けたことのある予防接種の項目にチェックを入れ、備考欄に受けた年月日を入力してください。インフルエンザの予防接種につきましては、学年ごとに分かれています。該当のクラスのものにチェックと年月日入力をお願いします。

～予防接種歴入力方法～

- ①メインメニューの「成育歴」をタッチします。
- ②「成育歴」の画面が表示されます。
- ③「成育歴」内の予防接種を入力してください。
- ④入力後「登録」をタッチすると確認画面が表示されます。
「OK」をタッチすると「成育歴」に入力した情報が登録されます。



矢印をタッチすると項目を開いたり閉じたりする事が出来ます。当てはまるものにチェックを入れて下さい。

予防接種の入力をお願いします。受けたことのある予防接種の□に✓を入れてください。

備考欄に予防接種を受けた年月日を入力してください。

入力されましたら、登録をタッチしてください。

登録

メニューに戻る

©Nippon Software Knowledge Corp.

○お知らせ、アンケート

保育園からのアンケートや園だより、クラスだより、ほけんだより等の配布物のPDFもそれぞれ届きます。届いた際にはポップアップ通知が表示されます。※必ず回答していただきたいアンケートには【必須】と記載されていますので、ご回答をお願いします。

【その他の連絡】

- ✚ 園からのお知らせを掲示いたしますので、送迎時毎に必ずご確認ください。
- ✚ 保護者会・個人面談・保育参観は、年間予定表をご確認の上、可能な限りご参加ください。その他の保護者参加型行事については別途お知らせいたします。

毎月の行事（令和8年度）

◎避難訓練

火災や地震を想定して避難訓練を行い、災害の恐ろしさや自分の身を守るための行動を伝えます。不審者対応避難訓練も行います。

◎身体測定

毎月、身長・体重を測定します。測定値はキッズビューの「身体検査」で確認できます。

◎0歳児小児健診

嘱託医に園に来ていただき健診します。体調により受診を勧められた際などは、降園時にお伝えいたします。

◎誕生会

誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。

◎体操あそび（3歳児クラス以上）

子どもたちの「心とからだを自分で操れるように」を目指して「体操あそび」を取り入れています。3歳児から5歳児クラスの子どもたちに体操を専門とする職員を中心に展開します。

◎ミーツ・ザ・ワールド（5歳児クラス）

「世界中の人と繋がって出会う友だちになろう!」 ZOOM を用いて様々な国の方と交流をし、世界を舞台にコミュニケーションの輪を広げます。肌の色や言葉の異なる人々、様々な国の文化にも触れ、さらには子ども達自身からも発信してコミュニケーションを図る貴重な経験になります。

◎音楽あそび（2歳児クラス以上）

音を楽しむ＜音楽＞…様々な音楽を聴いたり、楽器に触れたり、時には身近なもので音を奏でたり。さらには音を身体で表現したり、リズムを楽しんだり。専門の外部講師を招いて、音楽の世界に触れ、子ども達はおもいおもいの感覚で身体いっぱい音楽を楽しむ時間です。

保育時間・支払方法

保育時間及び休日について

【開園日と保育時間】

開園日	平日、土曜日
開園時間	7時30分から18時30分
延長保育時間	18時31分から19時30分
休園日	日曜・祝日 年末年始（12/29～1/3）

保育時間	就労証明に記載された勤務時間と通勤時間を加味した時間
保育短時間の方	9時00分から17時00分

✚ 保育時間に変更がある場合にはご連絡ください。

✚ 保護者の方が休職、求職、休業中等の場合は9:15～16:00の保育時間でのご協力をお願いします。

【延長保育】

月極延長保育	18時31分から19時30分
--------	----------------

- ✚ 前月20日までに直接、園にお申し込み下さい。
- ✚ 料金は月額6,000円（補食代含む）です。
- ✚ 所定の申込書にご記入の上、事務室までご提出ください。確認後、請求いたします。
- ✚ 料金は一律です。ご返金はいたしません。
- ✚ 区に提出されます現況届の通勤時間を加味して延長保育有無の確認をお願いします。また、年度途中で時間の変更がある場合は、就労証明が必要になる場合がありますので、事務室にお知らせください。
- ✚ 保育短時間の方の月極の延長保育は基本的にございません。

【延長保育スポット（臨時延長保育）】

臨時延長保育	最初の15分500円（補食代込）以降15分ごとに250円
--------	------------------------------

- ✚ 月極め以外の、延長保育スポットをご希望の場合はすみやかにご連絡ください。
- ✚ お迎えが18時31分を超えた場合には連絡の有無に関わらず、延長保育料金と補食代が発生いたします。
- ✚ 園が判断した大規模災害の延長は料金が発生しません。それ以外の延長（電車遅延等）は延長料金が発生いたします。
- ✚ 保育短時間の方は、7:30～9:00 17:00～19:30に適應されます。

【支払方法】

保育料	練馬区の指示による
月極延長保育料	当月初めに請求 支払い
臨時延長保育料	月末締め翌月 請求 支払い
おむつ代金減額	園よりご案内の上、月初に請求 支払い
サブスクリプション料	業者と保護者の直接契約（オムツ・エプロン・コットカバー）
帽子などの購入費	月末締めの翌月初めに請求 支払い

※保育園でかかる上記等料金支払いについては、LINEを活用した決済サービス“enpay(エンペイ)”にて請求をさせていただき支払いをお願いします。詳細は別途お知らせいたします。

【土曜保育・その他】

- ✚ 保護者の方（原則は両親とも）が土曜日出勤等で保育が必要な場合は年度初めに所定の書類の提出をお願いします。
- ✚ スポットで土曜日保育の必要な方は、利用届を提出してお申し込み下さい。
- ✚ 日曜・祝日なども他の施設にお預けの方は園児の体調把握のため、お知らせ頂きます様お願いいたします。

※平日にお休みがある方は、家庭保育をお願いします。大人も週2回の休みがあるように、土曜日（日曜日）に保育園に預ける週は、平日のお休みを入れるようにご調整ください。子どもも、どれだけ小さくとも一生懸命頑張って保育園に通っています。こどもをまんなかに考える保育をお願いします。

【登降園時間】

登園時間	9時15分までに登園完了してください
降園時間	18時30分までに降園完了してください

- ✚ 入室前に必ず、手洗いを済ませてください。
- ✚ 降園時間が18時31分以降は、延長保育になりますので、決められた時間をお守りください。遅れる場合は必ずご連絡お願いいたします。
- ✚ 登園時間やお迎え時間が過ぎてもお越しにならない場合には、勤務先または緊急連絡先等に連絡させていただきます。

【欠席・遅刻・早退】

- ✚ 事前にわかるお休みの場合は、1カ月先までキッズビューにて登録が出来ます。
- ✚ 当日のお休みや予定登園時間の変更がある場合は、朝9時15分までに必ず園にご連絡ください。キッズビューでの登録も可能です。尚、連絡が出来ないやむを得ない場合はその限りではありません。
- ✚ 途中抜けは出来ません。早退か、遅刻でお願いします。給食時間(12:30)に間に合わないようであれば、昼食を済ませてから登園してください。

送迎・セキュリティ

【セキュリティ】

登降園に際しては正門をご利用いただきます。

1) 外門の開閉について

★アンミッコ★

門はICカードで開錠されます。扉上部のかんぬき錠は必ずお閉めください。

★春アンミッコ★

門は扉上部と内側の手動鍵（開閉）を必ずお閉めください。

シルバー人材の方による朝夕の門対応の時間もあります。

※安全上 短時間でも閉めて頂きます。

※事故防止のため開閉は必ず、保護者の方でお願いいたします。

2) 園舎入り口の開閉について

- ✚ 園舎入り口ドアは、顔認証システムを導入しております。

入園後、保護者の方及び送迎の方を順次顔認証登録させていただき、園舎入り口ドア

の開閉および登園降園の管理をいたします。登降園時間の把握をしていますので、ドアが開いている時も顔認証を忘れずにお願いいたします。

- ✚ 玄関・園庭・保育室に防犯カメラが設置されています。

【送り迎え】

通常の送迎（年度初めのご登録者）以外の方が送迎される場合や降園時間が通常と変わる場合には、予めご連絡を頂きますようお願いいたします。保護者以外が送迎される場合は、保護者の方からのお申し出のある場合のみ対応いたします。お身内の方でも保護者と確認がとれるまではお引渡しできません。また、登録者以外の方が送迎の場合には、キッズビューの「ご家庭より」に氏名・続柄を入力の上、職員にも確実にお伝えください。防犯上、身分証明書をご提示いただきます。

- ✚ 送迎は高校生以上の方でお願いします。（16歳以上）
- ✚ お子様をお引き取り後は、お迎えの保護者様責任の下、安全に降園下さい。
※安全上、玄関の開錠ボタン、2階入り口のドア、保育室のドアなどすべてのドア、鍵はお子様に開閉させないでください。
- ✚ 自転車は他の保護者や近隣にご迷惑にならないように停めてください。登降園の時間のみ利用可です。日中の止め置きはできません。
- ✚ ベビーカーは、ベビーカー置き場にたたんで置いてください。雨除けカバーや盗難対策、転倒防止（チェーン等）等、必要に応じて自己管理でお願いいたします。
- ✚ お車での送迎は練馬区では禁止されています。園周辺道路の駐車は警察やご近隣より指摘されますので、必要時にご自身の責任の下、コインパーキングをご利用ください。
- ✚ 登降園時の門周辺でのおしゃべりなどは、お控えください。近隣からの苦情の大きな原因となります。
- ✚ 送迎時、在園児以外のご兄弟・姉妹をお連れの場合は、保護者の方と一緒に行動をおとり下さい。未就学児はお手を離さぬよう保育室までお連れ下さい。
- ✚ 感染症疾患の方の送迎はお控え下さい。やむを得ない時は、門にあるインターフォンを押して事務室へお声かけください。

【保護者の連絡先】

- ✚ 保護者の連絡先は常に明確にしておいてください。
- ✚ 出張、研修等で連絡先が普段と違う場合は、その日の連絡先をキッズビューの「ご家庭より」にご入力下さい。
- ✚ 当園から連絡をする際は、原則として緊急時連絡票に記載の順にいたします。連絡がつかない場合は、次の順番の方へ連絡致します。
- ✚ 緊急連絡先の変更があった際は、速やかに必ず事務室にお知らせください。

【家庭状況等の変更】

家庭状況や就労状況に変更があった場合には直接練馬区に速やかに変更届をご提出ください。（必要書類は練馬区のHPからダウンロードするか事務室にもございます）就労状況変更は在園の可否に関わりますので特にご注意ください。併せて事務室にもご連絡ください。

転居・産休・育休等のご予定が生じた際は、早めにお申し出ください。詳しくは「在園ハンドブック」をご参照ください。

個人情報の取り扱い

- (1) 会社及び従事するすべての職員は、保育を通して知り得た個人情報についての守秘義務を徹底します。この守秘義務は、契約終了後も同様とします。
- (2) 個人情報保護法および関連するその他の法令・規範を遵守し、保育を通して知り得た個人情報は当園の運営に関する利用目的の範囲内で取り扱います。また、保育を通して知り得た個人情報は利用者の同意がある場合、または、正当な理由がある場合を除き、第三者に開示または提供しません。
- (3) 利用者からの個人情報に関する問い合わせ、開示等のご請求に対しては誠実かつ迅速に対応します。

【写真の取り扱い】

保育で撮影した写真や動画は、園内掲示及び園より発行するお手紙、制作物、卒園アルバム、保護者会などの行事に使用します。それ以外での使用を必要とする場合は、都度、保護者に確認をいたします。当園給食ブログ<もぐもぐ村>にしましては、お子様の顔は判別できないようにしております。また、HP 上での写真や動画の閲覧に関してはパスワード設定などをいたします。

園行事等の際に保護者の皆様が撮影された写真・動画に関しましても、お子様以外の園児が特定される写真の SNS 等インターネットやその他への掲載はお控えください。

尚、保育で撮影した写真は外部業者を通して販売いたします。ご自身で登録の上、ご購入下さい。

保育中の怪我・保険

【子どもの怪我】

当園は、厚生労働省の定める基準や法令を遵守し、大きな事故にならないように配慮しています。また、定期的な安全点検や園内で起こった怪我等の原因を元にした対策や配慮を全員で共有し、安全な環境で安心して思う存分活動してもらえよう様々な配慮をしています。

子どもたちは、成長過程でつまづく・すべる・ぶつけるなどはあるものです。怪我をすることもあれば、無傷な時もあります。子どもたちには自分で考え、主体的に成長をしてほしいと考えています。小さな怪我を通して、大きなケガにつながらない心と身体づくりをしています。「チャレンジを見守る事」を追求いたします。

【受診について】

お預かり中に怪我があった場合は、お子様の状態に応じて保護者にご連絡・ご相談の上、受診するなどの対処をいたします。また、緊急を要する場合には、当園職員の判断で病院へ搬送いたします。受診時の保険証・乳児医療証については、マイナンバー紐づけの観点より、園でのコピーはお預かりいたしません。

保育中に急いで受診しなくてはならない状態になったとき（大きな怪我や、けいれんを起こした等）、保護者の方に連絡をした上で保育園から受診します。かかりつけの病院がありましたらご指示下さい。

受診の際は、お子さんの不安を軽減してあげること、また医師から直接説明を聞いていただくことが必要ですので立ち会って頂きたいと思っております。尚、その後の通院につきましては保護者の方をお願いいたします。

園で受診した際は、診療費を一時的に全額支払い致しますので翌日、保護者の方に手続きを行っていただき、返金された診療費を園にお戻し頂く事となりますので、ご了承ください。

【保険】

当園では賠償責任保険・傷害保険に加入しております。

（１）損害賠償責任保険

対人賠償	1事故	10億円（最高）	生産物賠償	1事故	10億円（最高）
対物賠償	1事故	1000万円（最高）			

（２）傷害保険

①負傷・疾病 ②傷害 ③死亡時の災害共済給付保険に加入しております。

詳細は「日本スポーツ振興センター」のHPをご参照ください。

健康管理

コロナ禍より、登園基準を見直して運用していましたが、子どもに無理を強いている状態での登園が多い事、他児への感染が多くみられていることから、見直しを行っています。保育園における子どもの健康増進や病気等への対応と予防は「保育所保育指針」厚生労働省「保育所における感染対策ガイドライン」に則り行っていきます。「登園できない」症状に当てはまる場合は、お休みいただき、キッズビューにを入力をお願いします。「登園できない」症状には当てはまらないが、「この症状は登園可能か心配」などがありましたら、園にご相談ください。詳細はPI9をご覧ください。園は特別保育（病児保育）はできません。また、他児への感染拡大も懸念されますので、体調がすぐれない様子のお子様はお預かりできません。乳幼児が長時間にわたり、集団で生活する保育所では、一人ひとりの子どもの健康と安全の確保だけでなく、集団生活の健康と安全の確保に留意する必要があります。保護者の皆様におかれましてはこの点を十分にご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

【体調不良の際のお迎えについて】

体調の悪いお子さんについて特別保育（病児保育）は行っておりません。体調が悪く集団生活が無理な場合はお預かりできません。体調不良の際のお迎えは通勤時間+ α でお迎えに来てください。両親ともに迎えに来られない時間がある際は、祖父母などと連絡を取り、迎えに来られない時間が無いようにしてください。

- ・おばあちゃん、おじいちゃん、近所の方、お友達 等
- ・病児・病後児保育
- ・ファミリーサポートセンター
- ・ベビーシッター

【持病（喘息・熱性けいれん・心臓病等）について】

園での生活において注意を要する事や、配慮が必要な病気の方は適宜、病状についてお知らせください。必要に応じて医師からの情報提供書や診断書をご提出いただく事がございます。

【嘱託医による健診について】

入園時および0歳児クラスは毎月、1歳児クラス以上は年に2回、嘱託医が健診を行います。歯科健診は年に2回です。

嘱託医

- ◎小児科健診・・・のと小児科クリニック藤田ひろ子医師
ゆめぐみ（0歳クラス）・・・毎月1回
全園児対象・・・・・・・・年2回
- ◎歯科健診・・・光デンタルクリニック伊藤大輔、美織医師
全園児対象・・・・・・・・年2回

【睡眠時無呼吸症候群のチェックについて】

園では東京都の基準に基づいて、午睡中には必ず職員を近くに配置し、睡眠時呼吸チェックを全園児に実施しています。

0歳児クラスは、呼吸チェックモニターを併用いたします。午睡時に着衣にセンサーをつけて使用いたします。

～SIDSから子どもをまもるために～

睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう。

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、乳幼児突然死症候群（SIDS：Sudden Infant Death Syndrome）という病気のほか、窒息などによる事故があります。

★SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気で、窒息などの事故とは異なります。

★SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

(1)寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせる時にうつぶせに寝かせた時の方がSIDSの発生率が高いということが研究者の調査からわかっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。この取組みは睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。ご自宅でもあおむけ寝に寝かせましょう。

(2)できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発生率が低いということが研究者の調査からわかっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。

(3)たばこをやめましょう

たばこはSIDS発生の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは、身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

登園前の体調チェック

登園前には、お子様の体調に問題はないか確認してください。いつもと様子が違う場合は必ず職員に状態をお知らせください。

【発熱などの症状が見られた際は】

登園前に必ず19ページの「症状別登園基準」を出ている症状と照らし合わせ、「登園可能かどうか」をご確認ください。

【感染症流行期のお願い】

保育園での感染症発生・流行状況は、**掲示板または、キッズビュー**でお知らせいたします。
※新規発症が続いているクラスの方、発症者がほぼ同一にみられたクラスの方、ご兄弟や保護者に感染症がみられた方は、通常より気を付けて頂きますようお願いいたします。

感染症拡大を出来る限り最小限にしていくよう日々保育しておりますが、保育園は学級閉鎖のような処置が取れません。感染してから発症するまでの潜伏期間中などは、『発症していないが感染している状況』の為、通常と何のかわりもない元気な状態です。症状が出てから感染力が強くなるものもあれば、潜伏期間中から感染力があるものもあります。リンゴ病などは、発疹出現前の1週間が感染しやすい時期となり、発疹が出た際は、感染力はないと言われています。ですので、上記（※）のような感染の可能性がある際には早めに受診し、集団での生活が可能な健康状態となるまで、登園を控えて頂きますようご協力お願い致します。

【体温について】

子どもの平熱を知る

人はだいたい 36～37℃の体温を保っています。体温にはそれぞれ個人差がありますが、子どもの平熱は、おとなよりやや高めで 36.5～37.4℃くらいといわれています。また、体温は朝が低めで午後に向けて上がっていきます。乳児は園でも起床時の検温から平熱を把握しています。

わきの温度は中心ほど高く、周辺は低くなっています。



発熱の時は？

いつもより体温が高い時は、室温を下げ、寝汗を拭くなどして、しばらく時間を空けてからもう一度測ってみましょう。それでも 37.5℃以上ある状態が続いている場合は、発熱していると考えられます。また、その時の子どもの状態も併せて観察し、別の感染症状が無いかも診てあげてください。必要時は受診をお願いします。

症状別登園基準

	登園できません	例えば・・・
発熱	<p>★登園前に 37.6℃以上あった (2歳の誕生日以降)</p> <p>★37.5℃以下だが活気がない 機嫌が悪い、食欲がないなど、体調が悪い</p> <p>★24時間以内に 38℃以上の熱が出ていた</p> <p>★24時間以内に解熱剤を使った</p> <p>★前日、熱性けいれん止めの座薬(ダイアアップ座薬)を使用した</p> <p>※1歳以下の乳児の場合※ ★登園前に平熱+1℃以上高いとき (38℃以上あるとき)</p>	<p>→誕生日を基準にします。ほしぐみさんが対象になります。 例)誕生日が4.20のほしぐみさんの場合、4.19までは37.9℃でも他の症状がなければ登園可です。(P18 平熱の項目参照)</p> <p>→発熱以外の症状「食欲がない」などが見られましたら、ご自宅で様子を見て下さい。</p> <p>→例) 38℃の熱が14:30に出た。翌朝解熱した。→解熱した時間から24時間は登園不可なので、お休みになります。</p> <p>→例) 自宅にて18:00に解熱剤内服や座薬を挿入。翌朝解熱した。→座薬使用後24時間又は解熱後24時間は登園不可なので、お休みになります。 ※解熱剤を使用しているときに保育園を利用してはいけない理由は、一言でいうと『治っていないから』です。①身体への負担が大きい ②感染リスクがある ③解熱剤は治療薬ではないから。</p> <p>→例) 10:30 37.6℃。保護者指示によりダイアアップ使用。38.4℃で降園。23時解熱。→前日ダイアアップを使用しているため、翌日はお休みになります。また、8～12時間後にも使用するため、その時間から24時間は、解熱していても登園できません。(最終使用時間から24時間) 次の登園は、ダイアアップ使用可能な状態(予防が出来る状態)で登園してください。</p> <p>→1歳以下の乳児 例) 36.4℃平熱。朝、37.7℃=お休み。 36.8℃平熱。朝、37.7℃=登園可。(他症状なく、元気) あまりないが、平熱37.1℃。朝38.0℃=お休み。</p>

症状別登園基準

	登園できません	例えば・・・
下痢	<ul style="list-style-type: none"> ★24時間以内に2回以上の水様便がある ★下痢に伴い、いつもより体温が高い ★食事や水分を摂ると、その刺激で下痢をする ★腹痛がある ★朝、排尿がない ★活気が無い、機嫌が悪い、食欲がない ★24時間以内に米のとぎ汁のような白色水様便が出ている ★その他の便の性状に異常がある 	<ul style="list-style-type: none"> →登園前24時間以内に2回水様便があった。＝お休み。 →下痢は1回だが、平熱より高めの体温＝お休み。 →活気はあり食欲もあるが、朝食後に下痢がでた。＝お休み。（これは回数ではなく、「食事を摂ると下痢をする」状態が登園不可です） →腹痛を訴える or 痛そうにしている。＝お休み。 →脱水症状があるので、登園不可。 →下痢を伴う症状なので、登園不可。 →白色便下痢症と呼ばれるロタウイルス性胃腸炎の可能性あり。2020年よりワクチンが定期接種となり、患者数が激減している。 ※左記の症状が無くなり、普段の食事が問題なく食べられれば登園可能です。保護者記入の感染症届出書を提出し、登園してください。 →赤い便＝腸重積など。診断により医師の指示に従ってください。
	<ul style="list-style-type: none"> ※感染の恐れが無いと診断されたとき※ ★乳糖不耐症など、感染の恐れが無いと診断されたとき 	<ul style="list-style-type: none"> →1歳頃までであれば、普段と回数が変わらず、うんちが少しゆるい程度なら問題ありません。登園時、症状をお伝えください。 乳糖不耐症＝無乳糖のミルク治療が必要なため、医師記載の「除去食依頼書」をお持ちください。

症状別登園基準

	登園できません	例えば・・・
嘔吐	<ul style="list-style-type: none"> ★24 時間以内に 2 回以上の嘔吐がある ★嘔吐に伴い、いつもより体温が高い ★活気がない、機嫌が悪い、食欲がない ★水分を欲しがらない ★嘔気がある ★腹痛や下痢を伴う嘔気嘔吐がある ★顔色が悪く、ぐったりしている 	<p>下痢の項の「例えば・・・」をご参照ください。</p>
咳	<ul style="list-style-type: none"> ★咳のため夜間に起きる or 眠れていない ★連続して咳き込む、呼吸が苦しそう ★機嫌が悪い、食欲が無い ★水分が摂れない ★ゼイゼイ、ヒューヒュー音がある ★犬の遠吠えのような咳が出る 	<p>咳は感染症やアレルギー、乾燥などさまざまな原因で起こるので、症状や様子を見て保育園を休ませるかどうかを判断しましょう。</p> <p>左記症状のある場合は、通常の保育が不可能です。特に眠りを妨げられている場合は、保育中思わぬ事故に繋がります。</p> <p>アレルギーなど感染症以外の原因がはっきりしていて症状が軽い。たまに軽く咳が出る以外、他の症状がなく元気になっているなどは、登園可能です。</p>

症状別登園基準

	登園できません	例えば・・・
発疹	<ul style="list-style-type: none"> ★発熱とともに発疹がある ★今までになかった発疹が出て、感染症が疑われる ★口内炎のため食事や水分が摂れない 	<p>→発疹の原因が不明な際は受診し、「感染の恐れ」のないものは、登園可能です。</p> <p>→「とびひ」と診断された際は、洋服の下であっても必ずガーゼなどで覆って登園してください。 ※浸出液が多く他児への感染の恐れがある、患部を覆えない際は、登園不可です。</p> <p>→発疹の原因が不明な際は、受診してください。</p>
目やに 充血	<ul style="list-style-type: none"> ★充血、眼脂、発熱、眼痛、異物感、流涙等の症状がある 	<p>→咽頭結膜熱（プール熱）や流行性角結膜炎（はやり目）の可能性があります。受診してください。（アデノウイルス性結膜炎）</p> <p>→似たような症状のもので感染性のないものもあります。受診し、医師に感染性のものではないと判断されていれば登園可能です。</p>

1. 上記の症状がある時は登園を控え、かかりつけ医を受診してください。
2. 受診時には保育園に通園していることを必ず伝え、登園の可否については主治医の指示に従ってください。
3. 上記の症状が保育中に認められた場合、または通常保育（集団保育）が難しい状態の際には、お迎えをお願いします。

集団生活は想像以上に体力を消耗しますので、病的症状以外にお子様の機嫌が良くなっていること、食欲も回復していることなどをしっかり見て頂いてご登園ください。通常の保育が難しい場合は、病児保育等、ご検討ください。

感染症出席停止基準

学校保健安全法で定められた伝染性疾患に罹った場合は、出席停止となります。治癒後はじめての登園の際に、疾患に応じ登園許可証・感染症届出書が必要になります。練馬区のHPからも印刷することが可能です。園では靴箱の上に準備しています。ご自由にお持ちください。

【登園許可証（医師記入）】

疾患名	登園のめやす
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱した後（解熱日を0日とする）3日経過するまで
新型コロナウイルス	発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで ※無症状の感染者の場合は、検体採取日を0日目として5日を経過すること
風しん	発疹が消失してから
水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮化してから
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
結核	医師により感染の恐れがないと認められるまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消失した後2日を経過してから
流行性角結膜炎（はやり目）	結膜炎の症状が消失してから
百日咳	特有の咳が消失するまで、または、抗菌薬による治療を終了するまで
腸管出血性大腸菌感染症（o-157等）	医師により感染の恐れがないと認められていること（症状が治まり、連続2回の検便によって菌の陰性が確認されたもの）
急性出血性結膜炎	医師により感染の恐れがないと認められるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	医師により感染の恐れがないと認められるまで

※発症・解熱した当日は「0日目」とカウントされます。

【インフルエンザの場合（乳幼児） ↓】

例	発症日	発症後5日間（登園停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目 に 解熱した 場合		解熱 	1日目 	2日目 	3日目 		登園 OK 		
発症後 2日目 に 解熱した 場合			解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK 		
発症後 3日目 に 解熱した 場合				解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK 	
発症後 4日目 に 解熱した 場合					解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK

【感染症届出書（保護者記入）】

疾患名	登園のめやす
溶連菌感染症	抗菌薬内服後 24 時間以上経過していること
マイコプラズマ肺炎	発熱や、激しい咳が治まっていること
手足口病	発熱がなく、普段の食事が食べられること
伝染性紅斑（りんご病）	発疹のみで全身状態が良いこと
流行性胃腸炎（ノロ・ロタウイルス等）	嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事が食べられること
ヘルパンギーナ	発熱がなく、普段の食事がとれること
帯状疱疹	すべての発疹が痂痂化してから
突発性発疹	熱が下がり、機嫌や全身状態が良いこと
伝染性膿痂疹（とびひ）	治療を受け、改善傾向にあること
その他（ ）	医師の指示により

【病児・病後児保育のご利用】

急変の恐れがない時期、病気の回復期にあって、集団生活は少し困難な時に一時的に保育をしてくれる施設があります。

保育園は集団生活の場ですので完治していない、体力が戻っていない状態では再度、体調を崩すこととなります。また、元気なのに感染症に罹っており登園できない時期も、長期にわたり保護者の方が仕事を休まなければなりません。そんな時にこの施設を利用すると、しっかりと治るまで安静を保てるように保育してもらうことができます。練馬区の HP に利用詳細が掲載されています。

各施設で預かることのできる感染症に少し違いがあります。麻疹・流行性角結膜炎罹患のお子様のご利用は不可や、インフルエンザは発熱後 3 日目以降から対象となるなどの違いがあります。また、ワクチンの接種状況も問われることがあるようです。一つの病気につき、6 日間登録ができる施設もありますので、保護者の方が長期に休まずに済むかもしれません。一度、問い合わせてみてはいかがでしょうか。

近隣の施設紹介（練馬区 HP で詳細・空き状況が確認できます）

- ① ナーサリールーム ベリーベアー練馬・・・ココネリ 4 階
- ② 練馬区医師会病児保育センター ぱるむ光が丘・・・光が丘駅近く
- ③ 順天堂大学練馬病院 みつばちねりま・・・順天堂大学練馬病院
- ④ ソラスト中村橋・・・中村橋駅徒歩 3 分
- ⑤ アイル平和台病児保育室・・・練馬東中学校近く
- ⑥ 病児保育室ペンギンルーム・・・氷川台駅すぐ

【とびひ（伝染性膿痂疹）】

保育園は生活の場であり、着替えや水遊びなど、肌に触れる機会が多いです。医師が「洋服に隠れているから覆わなくていい」と、言われることがありますが、登園時は必ず覆い、感染防止を行ってから登園してください。

伝染性膿痂疹（とびひ）とは、おもに小児の皮膚に黄色ブドウ球菌や溶血性連鎖球菌（溶連菌）などの細菌が感染することで起こる皮膚の病気です。高温・多湿となる夏期に多く、湿疹や虫さされなどで掻きむしった部位に細菌が入り、そこから周囲や離れた部位に広がります。幼児・小児で鼻を触る癖があると、鼻の周囲から“とびひ”が始まることがあります。**症状がみられたら早めに皮膚科を受診してください。**例えば、覆える範囲で治癒に向かえば保育園に登園できますが、覆えない範囲まで広がると登園できません。とびひの部分が乾燥すれば治癒とみなし、覆う必要はありません。

●プール・水遊びについて●

プールや水遊びは、とびひの部分を防水シートで覆うことが可能であれば入ることもできます。防水シートで覆い、登園時担任にお伝えください。

【水イボ】

水イボは正式には「伝染性軟属腫」といい、伝染性軟属腫ウイルスによって引き起こされる皮膚疾患です。1～5mmの柔らかいイボが胸やお腹、脇の下などに多く見られます。ほとんどの場合自覚症状はありませんが、痒みや痛みを伴うこともあります。水イボの原因となる伝染性軟属腫ウイルスは感染者のイボのなかに含まれていて、ひっかいたりしてイボが潰れることで外に出てきます。このウイルスがついたタオルを共有したり皮膚同士が接触したりすることで、感染が広がります。ただし、水イボの感染力はそこまで高くありません。皮膚に傷や荒れがあるとき、アトピー性皮膚炎や湿疹の症状がでているときなど、皮膚のコンディションが悪いときはいつもより感染リスクが高くなるので注意が必要です。水遊びの際に水イボがつぶれているところがある際は、防水性のあるバンソウコウなどを貼って登園してください。水イボになっても保育園を休む必要はなく、いつもどおり登園してかまいません。

お願い

外傷、湿疹・とびひなどの皮膚の病気でガーゼ保護等をしてきた場合で、万が一濡れた時、取れた時に交換が必要な際は、ご相談ください。

【アタマジラミ】

アタマジラミとは、頭髮部に寄生して皮膚から吸血をするシラミのことです。アタマジラミの原因は不潔だから発生することはほとんどなく、誰にでも感染します。また、年齢・性別に関係なく、全ての人の頭に寄生します。卵を髪に固着するように産んで、幼虫、成虫と成長します。アタマジラミは人の身体から離れると、7～72時間程度しか生きることができません。保育園での集団生活、床で遊ぶ、午睡時間がある、幼児独特の頭を寄せて遊ぶ、という特性からアタマジラミが集団感染することがあります。



★卵は0.5mm位の白っぽい楕円形のものでフケと間違えやすいですが、簡単に取れません。襟足や耳の後ろの生え際（側頭部～後部部）をチェックすると早期にみつかります。

アタマジラミが見つかったとき

- ★ご家庭でみつかったときは、病院を受診していただき、医師の診断後、駆虫シャンプーを開始してから登園してください。
- ★園で疑わしいときには、連絡させていただきますので、受診してください。
- ★駆虫シャンプー開始後の登園時、アタマジラミ用感染症届出書を提出してください。治療中は毎日、寝具、園帽子、ジャンパー等を家に持ち帰って洗濯をしていただきます。（熱湯をかけてからの洗濯、乾燥機の使用はアタマジラミの駆除に効果があります）
- ★治療終了後は再受診していただき、医師の診断後、治癒証明書を提出して下さい。

アタマジラミ発症中は園では出来るだけ感染を最小限にするための試みとして、頭髪チェックを毎日行います（普段は週1回）。早期発見するために、ご家庭でも頭髪チェックをお願いします。シャンプーの際や、ドライヤーをかけるとき、整髪時などにスキンシップを兼ねてみてあげてください。



【便・吐物の対応】

汚れた衣類の取り扱いについて

園では感染の拡大を最小限にするため、便や吐物は付いたまま洗わずにビニール袋を二重にしてお返しします。ご理解とご協力をお願いします。

<ご家庭での注意点>

- ★脱水を起こさないよう医師の指示に沿って水分補給を行いましょう。
- ★トイレの後、吐物や便の片づけ後、食事・調理の前には必ず石鹼で手を洗いましょう。
- ★吐物、便の片づけをする際は保護者の方もマスク・使い捨て手袋を使用し、感染を防ぎましょう。汚れものはビニール袋に密閉してから捨てましょう。
- ★タオルの共用はやめましょう。
- ★ご家族の方で症状があれば、早めに受診しまししょう。

<洗濯する際の注意点>

- ★使い捨てのマスク・手袋を使う。
- ★付着した吐物や便を取り除く。
- ★塩素系の消毒液の中に10分以上浸け置きするか、85℃以上のお湯に1分以上浸ける。
※色落ち、縮みの生じる可能性があります。
- ★アルコールはノロウィルス、ロタウィルスには効果はありません。
- ★家族のものとは別に洗濯する。
- ★終わったら手洗いをしっかりする。

病院受診の際の注意点

【こんな時に保護者の方に連絡いたします】

- ★38℃以上の発熱
- ★37.6℃以上の発熱で、感染症等の流行時や、発熱児が複数みられる
- ★熱は高くないが、いつもと様子が違う
- ★感染症流行時に疑わしい症状が見られる
- ★嘔吐や下痢が見られる



【病院受診時に伝えてほしいこと・聞いてほしいこと】

- I. 保育園に通っていることを伝える
- II. 集団保育が可能かどうか
 - ・他児への感染の恐れがないか
 - ・散歩、外遊びが可能かどうか
 - ・個別配慮は不要か
(個別配慮が必要な方は、病児・病後児保育等をご利用ください)
- III. 薬が預かれないことを伝える
「保育園に行っています。保育園で薬を飲まなくてもいいようにしてください」と、お願いしましょう。

薬の預かり

保育園ではお薬をお預かりしていません。

与薬は医療行為で、保護者は一人で管理できない子どもの代理として許されていますので、保育園では与薬することができません。病院を受診し処方される場合は

「保育園に何時まで預けているので、その間に飲ませなくていい処方にしてください」と、伝えてください。1日2回になるか、帰ってからと寝る前で飲ませて。などの指示がでます。点眼や軟膏などについても同様です。

熱性けいれんや心臓疾患などで確実な時間投与が必要な薬に関しましては、引き続き園で与薬を行います。与薬依頼書が園に準備されていますので、記入していただき提出をお願いします。また、「エピペン」や「AED」「ダイアップ」の使用は、「違法性阻却事由」をもとに、使用を認められていますので、「エピペン」や「ダイアップ」の必要のある方はお申し出ください。

【貼るタイプの薬について】

- ★ホクナリンテープ・虫刺されパッチ※などを貼って登園する場合、連絡ノートに貼っている場所を入力して頂くか、登園時に口頭でお知らせください。
- ★プール、水遊びの日にはホクナリンテープ・虫刺されパッチなどの貼るタイプのものは剥がしてから遊びます。
- ★園での貼り直しはしません。

※虫刺されパッチは掻き壊し予防効果ありとし、令和8年度から使用可になります。

～園で使用している薬～

- ★唇の乾燥などの保湿など
 - ・白色ワセリン
- ★乾燥によるとおもわれる体のかゆみ・じんましんなど
 - ・白色ワセリン ・ポリベビー ・ユースキンI
- ★おむつの刺激によるかゆみ、発赤など
 - ・白色ワセリン ・ポリベビー

使用を控えたいお子様は、その旨お知らせください。

予防接種

予防接種の役割は病気に対する免疫を体内につくり、重い感染症の流行から子どもの健康を守ることです。予防接種で免疫をつけ、お子さん、周りのお友だちにも感染する病気を予防しましょう。予防接種後は接種部位が腫れたり、発熱があったりと体調が変化する可能性がありますので、子どもと一緒にいられるお休みのときや降園後に受けるようにしましょう。

接種した内容は、必ず「キッズビューの連絡帳と成育歴」に入力をしてください。

なお、かかりつけ医が土曜日などに予防接種を行っていないなどの際は、受診後の登園も可能ですが、予防接種を受けた後 30 分間程度は、医療機関（施設）でお子さんの様子を観察するか、ご自宅で様子を見た後、問題なければ登園するようにしてください。急な副反応が、この間に起こることがまれにあります。

紫外線防止・虫よけ・虫刺され

【紫外線対策】



近年では、熱中症の心配が5月頃から始まります。

園では日除けタープを張るなどの日除け対策をいたします。アレルギーや紫外線吸収剤の有無などの問題があるため、園で紫外線防止のクリームを塗ることは出来ません。お預かりすることも出来ません。登園前に紫外線対策を行ってから登園してください。

園では熱中症対策として園庭で子どもたちが遊ぶ環境下で暑さ指数を計測し、その日の活動を決めています。毎日 9:20 頃（登園完了時間近く）に測定し、靴箱の棚の上に表示します。

【虫除け・虫刺され対応】

虫除け対応

保育園では、「イカリジン」成分の虫除け剤を使用しています。

1. 登園前、家を出る際に、「イカリジン」使用の虫除け剤を塗ってきてください。最大8時間の効果があります。
2. 夕方、外で遊ぶ際は、虫除け剤「イカリジン」を使用します。
「イカリジン」の虫除けを使用しないで欲しい、忌避成分を使用したメッシュパーカーなどをご希望の方は、担任にご相談ください。

その他、園で使用する虫よけは

- ・蚊取り線香、蚊取りノーマット

虫除けシールは使用しないでください



虫さされ対応

園で使用する虫に刺されたら使う薬

- ・ポリベビー、液体ムヒベビー

上記のものを使用します。あらかじめアレルギーなどの理由により、使用を控えた方がよいお子様はご連絡ください。使用せずに参ります

食物アレルギー

1. 食物アレルギーを持つ園児に対する給食対応は、保護者からの申し出により、医師からの指示書（保育所におけるアレルギー疾患生活管理指導表）がある場合に行います。園で提供されない食材に対しても誤食予防の為、提出して頂きます。
2. 医師の指示書がない場合は対応できません。
3. 給食は代替食を基本としています。代替食で対応できないものは、除去食となります。
4. 食事療法は長期に渡ることが多いため、保護者との連絡を密にし、医師の診断書や指示書に基づき、給食を提供します。医師の検査結果等について随時報告していただくなど、常に状況の把握に努めます。
5. 園では負荷試験等を行う事ができません。また、解除指示があるまではアレルギー食材の提供はできません。
6. アレルゲン食品が多岐にわたり、保育園での給食が著しく困難な場合や、アレルゲン食品を給食室で一緒に調理してはいけないなどの場合は、ご家庭からお弁当を持参していただきます。
7. 半年～1年に1回以上、医師の診断によるアレルゲン検査を実施し、指示書を提出して頂きます。用紙は事務所にありますので、受診時必要な際にはおしらせください。医師より、解除指示があった際には「除去食解除申請書」を記入して頂き、除去食解除とさせていただきます。

以上、前述の対応を円滑かつ効果的に行うために、園長及び栄養士、看護師、担任、調理員は相互に連携し、協議しながらすすめています。

食物アレルギーの中には口にするとすぐに命に関わるアレルギーもあります。お子様、保護者の方含め、保育園内でのご飲食は決してなさないようお願いいたします。登園の際には衣服や持ち物などにも食物の付着など無いか、確認をしてください。

給食

「おいしい！！」と楽しみにしてもらえる給食を目指しております。食べることは基本で、子どもたちは身も心も豊かに成長していきます。安心・安全であることは勿論のこと、子どもたちが食事や食材に興味を持ち、穏やかに食すること。その中から、色々なものを学びとってくれたら嬉しいです。世界を拓げ、日本の良さを知る、さらにはマナーや食物の大切さや感謝の気持ちまでも育てたいと考えています。子どもたちの健康な成長のために農薬や添加物はできる限り除去をしております。特にお米は、自然栽培米（無農薬）を、提供しています。

素材にこだわり、彩りよく、季節感あふれる給食、おやつを保育園内の給食室で心を込めてお作りします。栄養士が作成した献立表をご参照ください。お魚のメニューも多く取り入れています。

【給食（昼食・おやつ）】

午前のおやつか昼食に、炒った「にぼし」を食べています。近年なかなか食べる機会が減った「にぼし」はとても栄養価が高く、また咀嚼（そしゃく）力の向上も目指しています。おやつは、基本的に園内で作りたてのものを提供しています。午後のおやつ、季節の果物、甘いものからごはん系までバリエーション豊かな内容をお届けしたいと思っています。1歳になるまでは、牛乳（飲用）、青皮魚、はちみつなどは使用しません。多くみられる鶏卵アレルギー児も他児と同様に食事ができるよう、卵を使用しない献立になっています。又、その他の食物アレルギーについては、基本的に代替食で対応し、場合により除去食とします。重症の場合は、家庭からお弁当を持参していただきますのでご理解のほどよろしく願います。主な使用食材につきましては、「給食食材表」をご参照ください。

【保育園で提供されない食材】

誤嚥・窒息につながりやすいもの（弾力があるもの、球状のもの、粘着性が高いものなど）、または食物アレルギー発症の観点から次のものは使用しません。

鶏卵・魚卵・そば・生もの・ピーナッツ・ナッツ類・エビ・カニ・貝類・練り製品
こんにゃく・イカ・ミニトマト・ぶどう・キウイなど
ご家庭でもお気をつけ下さい。

【母乳からの移行とミルク/哺乳瓶について】

授乳が必要な月齢で入園する場合、保育園ではミルクとなるので、完全母乳育児の方は入園までに、粉ミルク&哺乳びんに慣れることをお勧めします。自宅では引き続き母乳を続けてください。完全母乳だった場合、赤ちゃんがミルクを必要な量飲めるまで時間がかかることもあります。入園前に2週間～1カ月かけて少しずつ日中の授乳を母乳からミルクに切り替えてみてください。

★ミルク

「雪印ビーンスターク すこやか」を使用しています。

★哺乳瓶（乳首）

「チュチュベビー」を使用しています。乳首のサイズアップが不要です。



【離乳食の提供】

離乳食進行表を使用し、家庭と連携いたします。アレルギーの可能性のある食材を、最初にご家庭で試していただき、特に症状が現れなければ、担任・栄養士と相談して、次の期へ移行します。一人一人の発達を作り手と担任がしっかりと把握し、離乳食を進めていきます。

前期（1回食）： 家庭で1回 園では食べない

中期（2回食）： 家庭で1回 園で1回食べる 園で午前のおやつ開始

後期（3回食）： 家庭で2回 園で1回食べる 園で午後のおやつ開始

【完了食から幼児食への移行】

月齢12か月頃からは離乳食完了期にあたり、1日3食のリズムがついてきて必要な栄養の多くを食事から摂れるようになる時期です。まだまだ咀嚼力は発達中の時期ですので誤嚥に配慮して、主食がパンの場合はごはんを提供します。

咀嚼機能の発達と上下の第一乳臼歯の生えそろいを確認してから幼児食への移行を進めます。

食物アレルギー（給食室の対応）

献立表

★献立表はアレルギー児用の献立表を作成し、保護者・看護師・栄養士がチェックし、アレルギー食材が使われていないことを複数の目で確認します。

★給食室、クラスに掲示し、配膳前に確認します。

提供方法

★ピンクのトレーと食器を使用し、一食分を盛り付けた状態でワゴンの一番上の段にセットします。トレーには名前とアレルギー食材を明記したネームプレートのをのせます。アレルギーがない場合はピンクのトレーと白い食器を使用します。

★おかわりは除去食材が一つでもある場合はタッパーに一式を用意します。

除去食材がない場合は、おかわりは別に用意せず「除去食材なし」プレートを乗せ、提供します。

提供・配膳時の確認

★給食室から受取時、調理者・配膳担当者が声に出して除去食材と代替食の確認を行います。

★給食室から受取後、配膳担当者とクラスの保育者全員が除去食の確認を行い提供します。

★アレルギー児は、他児の食べ物が混入しないよう専用の机・椅子を使用します。

持ち物について

持ち物リストをご参照下さい

- ★毎日持ち帰るもの・・・水筒（3歳児クラス以上）・汚れ物（着替え）
- ★週末持ち帰るもの・・・寝具・園帽子・上着（散歩用）・散歩靴（0～2歳児クラス）
- ★年末や年度末の大掃除などの際に、荷物を全てお持ち帰り頂くことがございます。
- ★各クラスより必要に応じ、持ち物のご案内をいたします。
- ★水筒の中身は水かお茶でお願いします。氷の使用はご家庭にお任せいたします。園で補充する水分はアルカリ水です。

【保育園での服装】

保育園では戸外遊びや制作活動・給食・午睡など一日の中で様々な活動を行います。そのため、「よく動ける」「自分でできる」「安全である」ことを大切に、服装や持ち物のご準備をお願いします。

- ★長い髪は結んで登園してください。
- ★衣類等、忘れ物や不足のある場合は、園の物を貸出しいたします。ご自宅で洗濯ののち、すみやかにご返却ください。
- ★布パンツ不足時は、衛生面の観点から園でストックしている新品のものをご購入頂きます。後日、エンペイにて請求させていただきます。

【園指定で準備するもの】

項目	価格
おむつ・おしりふき(サブスク)	1か月 2,508円
食事用エプロン(サブスク)	1か月 547円
園帽子	1枚 1,200円
体操着 上	1枚 600円
体操着 下	1枚 700円
布パンツ	1枚 330円

※おむつ・おしりふき代は、トイレトレーニングに応じて相談の上、減額いたします。

※物価に応じて価格は変動する場合がございます。

【午睡用コット】

当園では、SIDS予防の観点、衛生面の観点から午睡用コットを使用しています。コットカバー・掛け物をご家庭よりお持ちください。

★週末および汚染時にお洗濯をお願いいたします。

★コット（ベッド）に掛けた状態で、お名前がしっかり見えるように記入してください。

★お持ち帰りの際に、ゴムが伸びていないかを確認してください。

★掛け物は季節に合わせてご準備ください。

★2歳児クラス（にじ組）に進級の際コットの大きさが変わりますので、2～5歳児クラス用をご準備下さい。

★下記サイズをご確認の上、ご準備ください。

0歳・1歳児クラス	2歳～5歳児クラス
縦100cm×横60cmのカバー	縦130cm×横60cmのカバー

※サブスクのご利用も可能です。（別紙参照）

※「コットカバー」検索されますと、多数ヒットするようです。お好みのものをご準備ください。サイズにはご注意ください。

★毎日持ち帰るもの・・・汚れ物（着替えなど）

★週末持ち帰るもの・・・寝具、帽子、上着、散歩靴

★上記以外にも、年末や年度末などの際に、お荷物を全てお持ち帰り頂くことがございますので、ご協力お願い致します

持ち物には全てご記名ください（カバン含む）

	着替え（上） 3枚 着替え（下） 3枚 着替え（肌着） 3枚	薄着で大丈夫です 体温調節が難しいので、裏起毛は避けてください ズボンの長さに気を付けて、長いものは裾上げしてください ズボンは伸び縮みする素材が着脱しやすいです 綿の素材がお勧めです 出来る限り、上下別々（セパレート）の衣類を準備してください
	よだれかけ（スタイ） 5～6枚 哺乳用ガーゼハンカチ	必要時 4～5枚準備してください（哺乳毎に交換します）
	ビニール袋 （持ち手ありのもの） 2～3枚 ビニール袋（小） （持ち手無しのもの） 2～3枚	汚れものが2～3組入る大きさ（汚れた衣服に使用します） ※それぞれにご記名お願いします スタイ・ガーゼハンカチに使用 箱（袋）のままでも可 記名は外箱（袋）のみで可
	靴下	登園時、履いてきたものを1日使用します。替えに1～2組準備をお願いします
	靴（お散歩用） 1足	歩き始めより使用 ご家庭でご使用が始まりましたら、園の方にも準備をお願いします 登園時に使用しているものとは別の「お散歩靴」が必要で 毎週末お返ししますので、週明けに洗ってお持ちください サイズの確認をお願いします
	園帽子	（春）園指定の帽子（クラスカラー） （アン）個々で準備
	上着 （防寒・日除け） 1枚	季節によりベストなども可 上着はフード、紐のついていないもの （遊具などに引っ掛かり、命の危険性があります） 動きやすいもので。フリース・ボアなどの起毛タイプは、砂や枯草などがついて取れないことがあります
	掛物（バスタオル・綿毛布など） 1枚 敷布用コットカバー 1枚	季節、成長に合わせた大きさでご準備ください 大きく、わかりやすい場所に記名お願いします ゴムが緩んでいますとよれてしまいますので、適宜、付け替えをお願いします。 2歳児クラスでサイズが変わります
	個人用バック 1個	毎日お持ち帰りください 抱っこ紐などは個人バック内にいれ、棚に収納して下さい

※全ての持ち物に、わかりやすく、大きくご記名ください

★毎日持ち帰るもの・・・汚れ物（着替えなど）

★週末持ち帰るもの・・・寝具、園用帽子、上着、散歩靴

★上記以外にも、年末や年度末などの際に、お荷物を全てお持ち帰り頂くことがございますので、ご協力お願い致します

持ち物には全てご記名ください（カバン含む）

	着替え（上） 3枚 着替え（下） 3枚 着替え（肌着） 3枚	薄着で大丈夫です 体温調節が難しいので、裏起毛は避けてください ズボンの長さに気を付けて、長いものは裾上げしてください ズボンは伸び縮みする素材が着脱しやすいです 綿の素材がお勧めです 出来る限り、上下別々（セパレート）の衣類を準備してください
	よだれかけ（スタイ） 5～6枚	必要時
	ビニール袋 （持ち手ありのもの） 2～3枚	汚れものが2～3組入る大きさ（汚れた衣服に使用します） ※それぞれにご記名をお願いします
	靴下	登園時、履いてきたものを1日使用します。替えに1～2組準備をお願いします
	靴（お散歩用） 1足	登園時に使用しているものとは別の「お散歩靴」が必要です 毎週末お返します。週明けに洗ってお持ちください サイズの確認をお願いします
	園帽子	園指定の帽子 （クラスカラー）
	上着 （防寒・日除け） 1枚	季節によりベストなども可 上着はフード、紐のついていないもの （遊具などに引っ掛かり、命の危険性があります） 動きやすいもので。フリース・ボアなどの起毛タイプは、砂や枯草などがついて取れないことがあります
	掛物（バスタオル・綿毛布など） 1枚 敷布用コットカバー 1枚	季節、成長に合わせた大きさでご準備ください 大きく、わかりやすい場所に記名をお願いします ゴムが緩んでいますとよれてしまいますので、適宜、付け替えをお願いします。 2歳児クラスでサイズが変わります
	個人用バック 1個	毎日お持ち帰りください

※全ての持ち物に、わかりやすく、大きくご記名ください

- ★毎日持ち帰るもの・・・汚れ物（着替えなど）、水筒
 - ★週末持ち帰るもの・・・寝具、園用帽子、上着
 - ★上記以外にも、年末や年度末などの際に、お荷物を全てお持ち帰り頂くことがございますので、ご協力お願い致します
- 持ち物には全てご記名ください（カバン含む）**

	着替え（上） 3枚 着替え（下） 3枚 着替え（肌着） 3枚	薄着で大丈夫です 体温調節が難しいので、裏起毛は避けてください ズボンの長さに気を付けて、長いものは裾上げしてください ズボンは伸び縮みする素材が着脱しやすいです 綿の素材がお勧めです
	ビニール袋 （持ち手ありのもの） 2～3枚	汚れものが2～3組入る大きさ（汚れた衣服に使用します）
	靴下	登園時、履いてきたものを1日使用します。替えに1～2組準備をお願いします
	園帽子	園指定の帽子 （クラスカラー）
	上着 （防寒・日除け） 1枚	季節によりベストなども可 上着はフード、紐のついていないもの （遊具などに引っ掛かり、命の危険性があります） 動きやすいものです。フリース・ボアなどの起毛タイプは、砂や枯草などがついて取れないことがあります
	掛物（バスタオル・綿毛布など） 1枚 敷布用コットカバー 1枚	季節、成長に合わせた大きさでご準備ください 大きく、わかりやすい場所に記名お願いします ゴムが緩んでいますとよれてしまいますので、適宜、付け替えをお願いします
	リュック 1個	毎日お持ち帰りください
	水筒	斜め掛けできるもの 子どもが自分で扱える大きさのもの

※全ての持ち物に、わかりやすく、大きくご記名ください

防災について

【災害時・避難勧告発令時】

保育時間中に災害発生や警戒宣言が発令された時は、速やかにお子様のお迎えをお願いします。

避難場所

【アンミッコ保育園】

第一避難場所 避難拠点： 開進第二中学校
第二避難場所 避難拠点： 南町小学校
第三避難場所 春アンミッコ保育園

【春アンミッコ保育園】

第一避難場所 避難拠点： 練馬東小学校
第二避難場所 避難拠点： 練馬東中学校
第三避難場所 アンミッコ保育園

★保育園では大地震が発生しても、原則として保育園に留まり、保護者の皆様のお迎えをお待ちします。

★被害の大きさや火災等の状況によっては避難場所へ避難します。

★避難する際は園に避難場所を掲示しますので、ご確認いただき、園児のお迎えをお願いします。

★災害用伝言ダイヤル171やメール連絡網をご確認ください。

災害伝言ダイヤル（171）・災害用伝言板（web171）

いずれも保育園からの情報を発信するためのものですので、保護者の皆様からは伝言（返信）を入れないでください。

- ・地震等の災害発生により、被災地への通信が増加し、電話がつながりにくい状況になったときにNTTが設定します。
- ・伝言ダイヤル（171）は、一般電話、携帯電話、公衆電話から利用できます。
- ・災害用伝言板（web171）は、パソコン、携帯サイトから利用できます。
- ・サービス利用料は無料ですが、通話料または通信料が別途かかります。

※提供の開始、登録できる電話番号、伝言録音時間や伝言保存期間など運用方法・提供条件については状況に応じてNTTが設定しています。

【災害用伝言板】

災害用伝言板（web171）

- ① <https://www.web171.jp/>にアクセスします。
～以下の操作は、画面をご覧になりながらお読みください～
- ② 保育園の電話番号：アンミッコ保育園は 03-5946-9335
春アンミッコ保育園は 03-5848-3905 を
入力します。
- ③ 伝言画面が表示されます。
- ④ 情報が確認できましたら、右上の を押し終了します。

【災害用伝言ダイヤル】

災害用伝言ダイヤル（171）

- ① 『171』をダイヤルします。
～以下の操作は音声ガイダンスに従って進みます～
- ② （音声ガイダンスに従い）『2』をプッシュします。
- ③ 保育園の電話番号：アンミッコ保育園は 03-5946-9335
春アンミッコ保育園は 03-5848-3905 を
プッシュします。
- ④ 保育園で録音した伝言が流れます。
- ⑤ 録音された伝言を聞き終わったら終了です。

アンミッコ保育園

住所：練馬区練馬 4-25-14

電話番号： 03-5946-9335



春アンミッコ保育園

住所：練馬区春日町 3-31-42

電話番号： 03-5848-3905

(1) 保育園の対応について

- ★お迎えに来られるまで、お子様をお預かりします。状況確認、安全点検を行い、原則として保育園に留まりますが、園舎の状況によっては避難場所に移動する場合があります。移動する場合は、園に避難先を掲示します。また災害伝言ダイヤル 171 や連絡網・キッズビューをできる限り利用いたします。
- ★交通機関のストップや職場待機等でお迎えに来られない場合、連絡がなくてもお迎えがあるまでお預かりします。
- ★お迎えは必ず「緊急時連絡票・災害時園児引渡し票」に記載されている方をお願いします。

(2) 保育園の避難状況の確認について

※電話が繋がらない状況下では 171 は入れられません。

園の避難状況は、災害用伝言ダイヤル(171) および災害用伝言板(web171) またはメール連絡網やキッズビューを使って、保育園から伝言を登録し、可能な限りの情報を伝えます。(使い方は 39 ページ) いずれも保育園からの情報を発信するためのものですので、保護者の皆様からは伝言(返信)を入れないでください。

(3) 翌日以降の保育について

園舎等の被害状況によっては、臨時休園します。職員や物資の確保が困難な場合は、家庭での保育をお願いする場合があります。保育ができる条件が整い次第、保育を再開いたします。保育実施の際は上記の連絡方法、又は園に掲示などでお知らせします。



警戒宣言とは

大規模な地震が近く発生する恐れがある場合、内閣総理大臣より発令されます。現時点では、駿河湾を震源とする東海地震が対象になっており、東京では震度5弱から5強の揺れが起ると予想されています。警戒宣言が出されるとテレビ、ラジオ、パトカー、区の無線放送等で広報が行われ、国や自治体は防災体制に入ります。

<警戒宣言を知らせるサイレン>

サイレン 4 5 秒	休止 1 5 秒	サイレン 4 5 秒	休止 1 5 秒	サイレン 4 5 秒
---------------	-------------	---------------	-------------	---------------

開園時間中に警戒宣言が出されたら

- ★警戒宣言が出されたら、速やかに園児をお迎えに来てください。
- ★保育園では、園児をお預かりし、保護者の皆様のお迎えをお待ちします。連絡がなくてもお迎えがあるまで園内で保護します。
- ★お迎えは必ず「緊急時連絡票・災害時園児引渡し票」に記載されている方をお願いします。
- ★電話でのお問い合わせは緊急連絡優先のためご遠慮ください。
- ★警戒宣言が継続中は「休園措置」がとられます。
- ★保育再開にあたっては「メール連絡網」等でお知らせします。

もしもの時に備えて家庭で確認しておきたいこと

○保育園、ご家庭の避難拠点を確認し、緊急時の行動について家族で話し合しましょう。

○大地震発生時、警戒宣言発令時に、早くお迎えに行ける人を決めておきましょう。

○日頃の備えをしておきましょう。

- ・家具類の転倒防止・落下防止をしておく
- ・家屋やブロック塀の点検をする
- ・消火の備えをする（消火器の設置、汲み置きなど）
- ・非常用品を備えておく（3日分の食料・飲料水・非常持ち出し品など）
- ・防災訓練に参加し、防災知識を身につける
- ・交通機関がストップした場合の帰宅手段、帰宅ルートの確認をしておく



メール連絡網について

園からの連絡、特に緊急時に使用できるよう保護者の皆様のご登録をお願いいたします。入園までに別紙参照の上、ご登録ください。

「避難着セット」について

避難時にはリュック（幼児は自分のリュック、乳児は保育者のリュック）の中に衣類を入れて移動します。

乳児「靴下、洋服上下、肌着」のセットをご用意いたします。

幼児「靴下、洋服上下、肌着(シャツ・パンツ)」のセットをご用意いたします。

（1年に2回、ご家庭に戻し、確認・入れ替えをしていただきます）